

Муниципальное бюджетное учреждение  
 «Школьное питание» г. Железнодорожный  
 Директор Д.М.С. Костова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОИИ № 2  
 Директор С.В.С.

Меню на "07" ноября 2023г

11 день цикла меню  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленка порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макарониз. из пшенич. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>94,94</b>	<b>29,96</b>	<b>24,97</b>	<b>125,31</b>	<b>844,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1316</b>	<b>162,74</b>	<b>56,40</b>	<b>67,13</b>	<b>199,45</b>	<b>1500,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.В.С.

МуП "Школа № 1" г. Игулевск  
 Директор *С. А. Кустова*

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор *С. А. Кустова*

Меню на "07" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыпленок порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>67,80</b>	<b>26,44</b>	<b>42,16</b>	<b>74,14</b>	<b>656,07</b>
<b>Обед</b>							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>29,96</b>	<b>24,97</b>	<b>125,31</b>	<b>844,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1326</b>	<b>162,74</b>	<b>56,40</b>	<b>67,13</b>	<b>199,45</b>	<b>1500,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Насед*

Согласовано

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск  
Директор *Кустова*

ГБОУ С (О) ОИ № 6

Директор *Андреев*Меню на "07" ноября 2023г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир соль)	55	5,80	0,85	2,80	5,18	49,83
293/330	Цыпленок порциями с соусом сметанным (цыпленок порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	80/50	47,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль, йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>82,40</b>	<b>36,31</b>	<b>36,81</b>	<b>105,32</b>	<b>899,33</b>
<b>Обед</b>							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кислота, йодир соль)	20	3,20	0,16	0,03	0,33	2,60
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>103,00</b>	<b>29,44</b>	<b>30,56</b>	<b>119,08</b>	<b>869,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1436</b>	<b>185,40</b>	<b>65,75</b>	<b>67,37</b>	<b>224,40</b>	<b>1 768,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Новосел*

Утверждено  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С. В. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на "07" ноября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репчатый, морковь, томатное пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир, соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль, йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>86,40</b>	<b>25,74</b>	<b>21,35</b>	<b>97,12</b>	<b>682,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр Д. Акимов*

МуП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "07" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 1  
 Директор

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокачанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,26	0,62	2,03	3,77	36,24
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	80/30	45,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшен., дрожжи, соль, йодированная, молоко, сахар)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>78,86</b>	<b>35,09</b>	<b>36,13</b>	<b>98,77</b>	<b>862,33</b>
<b>Обед</b>							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	50	9,62	0,40	0,08	0,83	6,50
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа) (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	43,53	276,45
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,42</b>	<b>30,28</b>	<b>31,05</b>	<b>122,30</b>	<b>890,19</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>189,28</b>	<b>65,37</b>	<b>67,18</b>	<b>221,07</b>	<b>1 752,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров В. Александрович