

Утверждаю

МУП "Школа № 106 г.о. Жигулевск"  
Директор А.А. Кустова

Меню на "07" сентября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 106  
Директор

4 день учеб. меню (молокозый белок)

№ рецентуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат, пюре, мука пшенич., масло раст.)	30/60	30,60	12,76	9,21	2,85	145,62
310	Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль, йодир., зелень)	150	17,00	3,04	5,85	24,53	163,19
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,19</b>	<b>15,96</b>	<b>65,10</b>	<b>484,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир., соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
297/540	Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре)	60/30	38,80	10,07	12,77	7,15	184,19
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макаронны из пшенич. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>26,39</b>	<b>27,87</b>	<b>106,40</b>	<b>779,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>162,74</b>	<b>45,58</b>	<b>43,83</b>	<b>171,50</b>	<b>1 263,93</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алимова В.В.*

МУП "Школа № 11 (в/с) г.о. Жигулевск  
Директор С.А.Кустова

Меню на "07" сентября 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 11  
Директор

4 день. Вискл. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пшенич., масло раст.)	30/60	30,60	12,76	9,21	2,85	145,62
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лушениый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня суш./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>26,56</b>	<b>17,82</b>	<b>67,84</b>	<b>541,36</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	39,80	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>27,71</b>	<b>30,14</b>	<b>108,25</b>	<b>813,65</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1346</b>	<b>162,74</b>	<b>54,27</b>	<b>47,96</b>	<b>176,09</b>	<b>1 355,01</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Амур*

Утверждено  
 МБОУ "Школа № 1" с. Жигулевск  
 Директор  С. С. Кустова

Меню на "07" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор 

4 день цикла, меню (пятидневное)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (мякоть гов. лук репч., томат, пюре, мука пшениц., масло раст.)	30/60	30,60	12,76	9,21	2,85	145,62
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>67,80</b>	<b>24,87</b>	<b>17,85</b>	<b>58,83</b>	<b>498,76</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03
<b>Обед</b>							
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло)	60	13,00	0,95	3,66	5,74	56,45
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	36,70	11,39	15,04	9,00	217,98
304	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	14,00	3,81	6,11	40,01	230,31
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>94,94</b>	<b>23,17</b>	<b>31,13</b>	<b>97,69</b>	<b>761,84</b>
<b>Всего:</b>		<b>1286</b>	<b>162,74</b>	<b>48,04</b>	<b>48,98</b>	<b>156,52</b>	<b>1 260,60</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,88	53,03

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

