

Утверждаю  
 МУП "Школа для детей" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 Меню на "06" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 дня завтрак. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) *	60	8,00	0,59	3,69	12,21	45,17
269/540	Котлеты домашние из говядины и свинины с соусом красным основным ( говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн сухари, раст. масло, йодир.соль)	50/50	39,60	8,88	4,82	5,21	99,73
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным( крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)	150	9,00	4,76	6,19	21,46	160,38
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>67,80</b>	<b>17,26</b>	<b>15,19</b>	<b>67,25</b>	<b>438,22</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/1	26,84	9,23	13,02	36,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	51,00	15,51	18,53	30,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>696</b>	<b>94,94</b>	<b>28,69</b>	<b>32,42</b>	<b>112,29</b>	<b>745,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>45,95</b>	<b>47,61</b>	<b>179,54</b>	<b>1 183,28</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акиф*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" сентября 2023г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор

3 день цикл меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	8,00	0,59	3,69	2,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло,	60/30	35,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72% )	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>22,72</b>	<b>17,98</b>	<b>79,82</b>	<b>575,56</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>94,94</b>	<b>28,69</b>	<b>32,42</b>	<b>92,29</b>	<b>745,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1246</b>	<b>162,74</b>	<b>51,41</b>	<b>50,40</b>	<b>172,11</b>	<b>1 320,62</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алишимова А.И.*



Утверждаю

МУП "Школа-интернат" г.о.Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла Меню (завтрак)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	8,00	0,59	3,69	12,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло,	60/30	35,60	10,08	7,11	28,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>67,80</b>	<b>21,03</b>	<b>18,01</b>	<b>100,81</b>	<b>532,96</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
183	Борщ "Украинский" со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., чеснок.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	36,53	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль.)	50/160	56,00	15,51	18,53	30,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>94,94</b>	<b>26,14</b>	<b>32,31</b>	<b>98,77</b>	<b>679,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1166</b>	<b>162,74</b>	<b>47,17</b>	<b>50,32</b>	<b>199,58</b>	<b>1 212,62</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Александрович