

Меню на "06" февраля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день вкл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплетя порциями в соусе красном основном (цыплетя порц., морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,73	27,20	117,20	821,89
	Всего:	1341	162,74	45,92	46,76	192,95	1409,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Соколов



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "06" февраля 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	80/30	51,80	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	575	82,40	33,21	33,51	83,03	769,39
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	821	93,70	30,11	29,24	126,84	878,02
	Всего:	1396	176,10	63,32	62,75	209,87	1647,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александра В. Васильева

Директор А.С. Кустова

Меню на "06" февраля 2023г

Директор *Сидорова*

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293	Цыплята порциями жареные (цыплята порц., морковь, лук репчатый, мука пшенич., йодир. соль)	80	48,26	21,76	24,47	2,15	316,55
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	545	78,86	33,21	33,51	83,03	769,39
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп)	250/15/10/1	22,60	6,09	9,44	12,84	161,43
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	33,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	1021	110,42	30,11	29,24	126,84	878,02
	Всего:	1566	189,28	63,32	62,75	209,87	1647,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Д.В. Сидорова

МУП "Школа для питания" Жигулевск

Директор А.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Г.А. [подпись]

Меню на "06" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/25	32,26	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	180	5,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	711	86,40	25,58	27,01	110,47	788,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

Меню на "06" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день питания

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыпльята порциями в соусе красном основном (цыпльята порц., морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль.)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,73	27,20	117,20	821,89
	Всего:	1341	162,74	45,92	46,76	192,95	1409,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.С. Кустова

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Мельник

Меню на "06" февраля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 дней школьного меню (подписка)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	11,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	525	67,80	20,72	21,27	70,50	587,30
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	32,74	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
310	Картофель отварной со сливочным маслом маслом, зеленью (картофель, масло сливочное., соль йодир., зелень)	150	18,00	2,83	5,46	22,89	152,31
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлебцы безглютеновые кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	Итого:	706	94,94	13,79	21,51	56,16	475,57
	Всего:	1231	162,74	34,51	42,78	126,66	1 062,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Д. Лоскут

Меню на "06" февраля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день инв. № 3. майто (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из квашеной капусты с кукурузой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
303	Каша гречневая вязкая с маслом растительным (крупа гречка, растит. масло, йодир. соль)	150	18,00	8,37	8,42	37,07	258,75
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,08	28,93	113,46	821,46
	Всего:	1341	162,74	45,27	48,49	189,21	1408,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана Р.В. Алексеева

Меню на "06" февраля 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день питания. Меню (аллергия на рыбу)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Омлет из яиц с капустой (капуста б/к, морковь, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,00	1,44	3,34	8,97	72,18
293/540	Цыплята порциями в соусе красном основном (цыплята порц., морковь, лук репчатый томатное пюре, мука пшенич., йодир. соль.)	70/30	38,60	8,90	10,71	1,60	167,90
309	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	550	67,80	19,19	19,56	75,75	587,44
Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	21,84	2,71	7,40	3,20	105,30
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	35,00	6,90	8,10	10,79	130,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	791	94,94	26,73	27,20	117,20	821,89
	Всего:	1341	162,74	45,92	46,76	192,95	1409,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 