

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "02" октября 2023 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОШ №6  
 Директор  
 СОШ №6

6 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная) *	50	6,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	49,80	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)	160	14,00	9,62	7,13	45,53	276,46
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>82,40</b>	<b>20,19</b>	<b>16,67</b>	<b>106,57</b>	<b>649,99</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшес. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>871</b>	<b>103,00</b>	<b>31,42</b>	<b>37,03</b>	<b>131,66</b>	<b>946,61</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1431</b>	<b>185,40</b>	<b>51,61</b>	<b>53,70</b>	<b>238,23</b>	<b>1596,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ №6  
 Директор

Меню на "02" октября 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>18,43</b>	<b>16,04</b>	<b>95,12</b>	<b>599,41</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, томат)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>29,24</b>	<b>32,37</b>	<b>119,84</b>	<b>928,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>162,74</b>	<b>47,67</b>	<b>48,41</b>	<b>214,96</b>	<b>1 527,41</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Акимов*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 1  
 Директор  
 СОШ № 1

Меню на "02" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная) *	50	6,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинное, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари папировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	47,26	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>78,86</b>	<b>19,59</b>	<b>16,23</b>	<b>101,85</b>	<b>632,71</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
204	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	39,42	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>110,42</b>	<b>33,49</b>	<b>33,58</b>	<b>104,24</b>	<b>814,34</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>189,28</b>	<b>53,08</b>	<b>49,81</b>	<b>206,09</b>	<b>1 447,05</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванова Т.В. Иванова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ №6

Директор  
СОШ №6

Меню на "02" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день вкл. Меню (молочный белок)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
260	Гуляш из свинины (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йод. мука пшеничная)	40/50	30,94	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с растительным маслом (крупа гречневая, растительное масло, йодир. соль)	150	18,66	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>25,07</b>	<b>19,64</b>	<b>90,52</b>	<b>639,16</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15//1	21,84	6,99	11,45	12,45	150,25
ПР/540	Тефтели из индейки с соусом красным основным (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	43,00	6,90	8,10	10,79	130,10
309	Макаронные изделия отварные с растительным маслом (макароны из пшен. муки, масло растит., йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан без наполнителя (пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	37,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>94,94</b>	<b>26,22</b>	<b>34,24</b>	<b>129,84</b>	<b>808,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1311</b>	<b>162,74</b>	<b>51,29</b>	<b>53,88</b>	<b>220,36</b>	<b>1 448,09</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр П.В. Акимов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор  Кустова

ГБОУ

Согласовано

Меню на "02" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикла меню (птерия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
260	Гуляш из свинины (месо) (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йод., мука пшеничная)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>67,80</b>	<b>25,07</b>	<b>19,64</b>	<b>90,52</b>	<b>639,16</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Гуфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука) (пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>781</b>	<b>94,94</b>	<b>29,24</b>	<b>32,37</b>	<b>119,84</b>	<b>928,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>	<b>162,74</b>	<b>54,31</b>	<b>52,01</b>	<b>210,36</b>	<b>1 567,16</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



1

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 1

Меню на "02" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 дней вкл. Меню (поближняя)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
260	Гуляш из свинины (свинина, томатное пюре, лук репчатый, соль йод., мука пшеничная) (мясо)	40/50	36,60	12,46	8,83	2,85	140,73
304	Рис отварной (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	13,00	3,81	5,11	23,11	230,31
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>67,80</b>	<b>18,17</b>	<b>18,09</b>	<b>63,81</b>	<b>567,69</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	54,50	8,88	4,65	20,49	119,59
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (черноплодная с/м) (сахар, рябина)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлебцы безглют. кукурузно-рисовые	15	3,20	1,20	0,50	8,90	45,00
	<b>Итого:</b>	<b>686</b>	<b>94,94</b>	<b>26,19</b>	<b>23,32</b>	<b>92,66</b>	<b>683,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1201</b>	<b>162,74</b>	<b>44,36</b>	<b>41,41</b>	<b>156,47</b>	<b>1 251,35</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*