

" Утверждено!
 Директор МУП " Школьное питание "

С.А. Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. Седов А.В.

Меню на "01" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	22,77	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	2,40	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее),	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	56,90	18,56	18,86	97,30	638,42	19,65
Обед								
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста б/к, яблоко св., раст. масло, йод. Соль)	60	5,63	0,77	3,11	6,84	59,22	15,66
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	17,92	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,19	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	6,50	3,36	3,48	23,68	139,24	0
ПР	Йогурт	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	971	91,61	46,72	43,02	153,07	1 174,49	55,61
	Всего за день:	1616	148,51	65,28	61,88	250,37	1812,91	75,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр Александрович

" Утверждено"
 Директор МУП "Школьное питание"

С.А. Кустова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. (Егоров А.Б.)

Меню на "02" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
211	Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр, йод. соль, раст. масло)	110/5	33,25	14,56	22,01	2,04	265,52	0,39
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль)	70	23,82	12,43	6,75	7,29	139,60	0,42
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	4,10	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	635	83,75	30,51	37,61	76,42	769,32	12,21
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	12,51	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	10,08	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	30,24	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
304	Рис отварной (рис круглый, соль йодир.)	150	8,36	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,35	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив. упаковке	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	782	79,63	29,78	29,69	128,65	897,93	39,81
	Всего за день:	1417	163,38	60,29	67,30	205,07	1667,25	52,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Александр Александрович*

" Утвержден "
 Директор МУП " Школьное питание "

С.А. Кустова

" Согласовано "
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. Егоров

Меню на "05" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				Витамины, мг	
			Цена руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,19	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,95	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	500	42,89	31,48	36,87	78,51	773,32	12,65
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св., раст. масло, лук репч.)	60	13,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	12,62	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с ТОМАТОМ (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. шоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	22,77	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Пирожок с творогом (мука пшен., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	12,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	811	76,59	28,57	29,15	127,75	852,39	40,33
	Всего за день:	1311	119,48	60,05	66,02	206,26	1625,71	52,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр Александрович

" Утверждаю " 
 Директор МБОУ "Школьное питание"
 С.А. Кустова

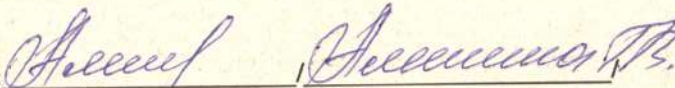
" Согласовано " 
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №
 А.Е. (Евгел А.В.)

Меню на "06" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг С
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	200/10	12,87	7,78	13,49	36,01	280,06	1,04
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9%, мука пшен., сахар, соль, молоко)	45/30	21,59	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	7,99	3,15	3,37	18,68	118,40	5,55
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	685	73,04	29,34	37,83	115,03	891,91	20,92
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, кукуруза консервированная, соль йодированная, масло растительное)	60	12,51	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	8,49	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/150	21,26	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,35	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,20
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	926	82,30	32,86	35,19	150,76	1052,62	65,55
	Всего за день:	1611	155,34	62,20	73,02	265,79	1944,53	86,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: 

" Утверждаю
 Директор МУП "Школьное питание"

С.А. Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. (подпись)

Меню на "07" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	31,03	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,55	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	2,89	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
Итого:		840	85,55	20,12	24,27	97,27	691,97	48,45
Обед								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	13,53	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята., зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	11,37	5,71	8,40	10,30	140,35	17,96
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, сметана 15%, томат, йодир. соль)	60/30	19,42	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,08	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
Итого:		812	72,66	30,98	31,80	122,05	898,56	20,61
Всего за день:		1652	158,21	51,10	56,07	219,32	1590,53	69,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

(подписи)

" Утверждаю
 Директор ММН "Школьное питание"

С.А. Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. [подпись] А.К. [подпись]

Меню на "08" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витаминный	
				белки, г	жиры, г	углевода, г	ЭН, ккал	С
Завтрак								
210	Омлет натуральный (яйцо,молоко,масло сливочное,соль йодированная)	106/5	24,70	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
298	Куриные шарики с сыром (мясо птицы,хлеб пшеничный,сыр,соль йодированная)	70	27,53	12,72	16,20	8,06	229,94	0,00
348	Компот из кураги (курага суш., сахар, лимон.кислота)	200	9,75	1,04	0,06	30,16	126,20	0,80
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	581	92,57	32,72	45,82	80,12	855,06	15,22
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная)	60	9,32	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	9,27	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	50/160	27,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар)	200	4,33	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	920	65,81	30,76	26,25	121,14	843,71	50,62
	Всего за день:	1501	158,38	63,48	72,07	201,26	1698,77	65,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

[подпись] [подпись]

" Утверждаю"
 Директор МУП " Школьное питание"

С.А. Востова

" Согласовано"

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. Сегуров

Меню на "09" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль)	50/170	25,55	19,56	13,84	45,49	385,05	3,98
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	2,37	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,00	3,30	1,10	46,20	24,20
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	706	81,90	28,06	30,42	101,66	794,84	31,03
Обед								
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем(помидоры,перец сладкий,соль йодированная,масло)	60	16,75	0,68	3,70	2,66	47,69	37,36
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	9,33	5,82	5,82	14,06	132,23	15,20
290/331	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе с ТОМАТОМ(мясо кур., сметана 15%, томат, сл.масло 72%, йодир.соль)	60/30	23,98	0,51	3,15	2,27	39,74	0,57
200	Пюре из бобовых (гороха) и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,34	10,41	7,71	27,27	220,48	9,89
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	916	87,09	21,16	21,72	105,78	707,64	83,04
	Всего за день:	1622	168,99	49,22	52,14	207,44	1502,48	114,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр Александрович

" Утверждено"
 Директор МУП "Школьное питание"

С.А. Кузцова

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. (Евгений А.Е.)

Меню на "13" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,19	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	2,95	0,16	0,05	15,44	63,25	12,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	650	59,39	32,08	37,47	93,21	843,82	27,65
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св., раст. масло, лук репч.)	60	13,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зелень (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	12,62	6,80	11,58	9,50	134,67	20,67
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	22,77	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Пирожок с творогом (пшенич., творог 9%, молоко 2,5%, сахар, дрожжи, йод. соль)	30	12,00	3,36	3,48	23,68	139,24	0,02
	Итого:	811	76,59	28,57	29,15	127,75	852,39	40,33
	Всего за день:	1461	135,98	60,65	66,62	220,96	1696,21	67,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр *Александр В.В.*

" Утверждаю
 Директор МУП "Никольское питание"

С.А. Кустова

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. (Евгений)

Меню на "14" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,39	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	45/30	21,59	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
382	Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар)	200	7,99	3,15	3,37	18,68	118,40	5,55
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
	Итого:	635	73,56	25,71	34,90	110,92	851,62	20,68
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло растительное)	60	12,51	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	8,49	8,82	7,95	15,53	169,33	11,20
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	50/150	21,26	16,85	22,00	41,19	430,77	5,02
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,35	0,00	0,00	19,88	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
	Итого:	926	82,30	32,86	35,19	150,76	1052,62	65,37
	Всего за день:	1561	155,86	58,57	70,09	261,68	1904,24	86,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Александр*, *Александр Т.Т.*

" Утвержден
 Директор МУП " Школьное питание "

Д.А. Кустова

ДОКУМЕНТОВ

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.С. (Евгений А.В.)

Меню на "15" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат, пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/50	31,03	12,76	9,21	2,85	145,62	2,44
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,55	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	2,89	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	690	69,05	19,52	23,67	82,57	621,47	33,45
	Обед							
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	13,53	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
82	Борщ с капустой и картофелем, на бульоне из мяса цыплят, сметаной и зеленью (картофель, лук репч., морковь, цыплята, зелень, сметана 15%, соль йод.)	200/15/10/1	11,37	5,71	8,40	10,30	140,35	17,96
271/331	Котлеты домашние в сметанном соусе с томатом (свин., говядина, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,	60/30	19,42	10,08	7,11	8,43	138,27	0,71
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сухие, сахар)	200	7,08	0,00	0,00	19,96	79,80	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Кондитерское биквитное изделие в	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	812	72,66	30,98	31,80	122,05	898,56	20,61
	Всего за день:	1502	141,71	50,50	55,47	204,62	1520,03	54,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Александр* *Александр*

" Утверждаю
 Директор МУП "Никольское питание"

С.А. Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Handwritten signature



Меню на "16" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал	С
Завтрак								
210	Омлет натуральный (яйцо, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	106/5	24,70	11,08	17,59	2,04	210,92	0,39
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль.)	60	15,18	10,27	11,32	8,89	178,72	0,60
348	Компот из кураги (курага суш., сахар, лимон.кислота)	200	9,75	1,04	0,06	30,16	126,20	0,80
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
Итого:		621	92,21	28,87	38,64	107,35	711,04	23,79
Обед								
29	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная)	60	9,32	0,66	3,67	2,29	45,46	11,46
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	9,27	9,24	8,95	29,00	233,95	11,20
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	50/160	27,20	17,72	12,89	21,06	271,47	22,85
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	4,33	0,00	0,00	23,97	95,83	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		1070	82,31	31,36	26,85	135,84	914,21	65,62
Всего за день:		1590	174,52	60,23	65,49	243,19	1625,25	89,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Handwritten signatures

" Утверждено"
 Директор МУП "Школьное питание"
 С.В. Кустова

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. Сегур

Меню на "19" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	22,77	8,88	4,65	10,49	119,54	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	2,40	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	645	56,90	18,56	18,86	97,30	638,37	19,65
Обед								
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста б/к, яблоко св., раст. масло, йод. Соль)	60	5,63	0,77	3,11	6,84	59,22	15,66
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	17,92	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с томатом (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,19	19,12	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	6,50	3,36	3,48	23,68	139,24	0
	Итого:	821	70,60	42,02	39,62	133,27	1 057,49	41,58
	Всего за день:	1466	127,50	60,58	58,48	230,57	1695,86	61,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр *Александр*

" Утверждено:
 Директор МУП "Школьное питание"

_____ для С.А. Кустова



" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № _____

_____ (Евров А.В.)



Меню на "21" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
Завтрак								
211	Омлет с сыром (яйцо куриное, молоко 2,5%, сыр, йод. соль, раст. масло)	110/5	33,25	14,56	22,00	2,04	265,52	0,39
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло,	70	23,82	12,43	6,75	7,29	139,61	0,42
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	4,10	0,14	0,02	24,43	101,20	6,40
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
	Итого:	635	83,75	30,51	37,60	76,42	769,33	12,21
Обед								
49	Витаминный с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консервированный, соль йодированная, масло	60	12,51	0,95	3,66	5,74	56,45	27,04
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	10,08	7,36	7,57	19,19	174,70	11,20
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	40/30	30,24	12,56	7,19	1,71	122,00	1,46
304	Рис отварной (рис круглый, соль йодир.)	150	8,36	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	4,35	0,00	0,00	19,98	79,87	0,09
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив. упаковке	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
	Итого:	932	96,13	30,38	30,29	143,35	968,43	54,81
	Всего за день:	1567	179,88	60,89	67,89	219,77	1737,76	67,02

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Алексей | *Александр В.В.*

" Утверждено"
 Директор МУП "Школьное питание"
 С.А. Вустова

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш № 6
 А.Е. (Евгений А.Е.)

Меню на "22" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	45/40	17,56	13,70	8,28	1,85	137,02	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
342	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	6,60	0,16	0,18	28,42	117,17	4,63
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,1	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
Итого:		485	40,91	26,06	23,72	91,14	684,37	6,01
Обед								
20	Салат из свежих огурцов и зеленого лука (огурцы св., лук перо зел., раст. масло, соль йодир.)	60	12,89	0,48	3,66	1,84	42,29	5,70
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/1 0/1	18,65	9,23	13,02	26,53	229,86	21,42
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/150	23,31	15,33	18,18	19,44	303,70	22,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, черноплодная рябина, сахар)	200	2,89	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Сок фруктовый в ассортименте в индивид. упаковке	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
Итого:		956	73,43	28,28	35,63	107,63	833,46	54,91
Всего за день:		1441	114,34	54,34	59,35	198,77	1517,83	60,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр , *Александр В.В.*

" Утверждено " **Школьное питание**
 Директор МУН **С.А. Кустова**

" Согласовано "
 Начальник лагеря СБОУ СО(О)Ш № **А.С. (Саргал А/В)**

Меню на "23" июня 2023г.
 оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Химический состав			Витамины, мг	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	70/150	27,01	21,94	26,38	41,18	490,56	3,02
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	3,73	0,15	0,05	15,37	62,81	10,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,30	1,10	46,20	211,20	22,00
ПР	Кондитерское биквитное изделие в индив.упаковке	36	11,40	2,16	4,68	19,80	129,60	0,00
Итого:		706	84,72	30,73	40,78	142,61	1065,17	35,07
Обед								
31	Салат из редиса с огурцом и яйцом (редис свежий, огурец свежий, яйцо раст. масло, йодир. соль)	60	13,53	1,07	4,44	0,53	46,36	1,92
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	17,56	1,75	2,31	14,06	84,27	15,20
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	15,27	11,62	8,29	11,43	167,02	1,05
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,58	5,01	37,05	216,72	4,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Йогурт	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого:		1051	99,71	28,46	24,79	142,39	898,87	56,22
Всего за день:		1757	184,43	59,19	65,57	285,00	1964,04	91,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: Александр В. Ассан

" Утверждаю"
 Директор МУП "Школьное питание"
 С.А. Кустова

" Согласовано"
 Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

Меню на "26" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал	Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак								
ПР/331	Тефтели из мяса индейки со сметанным соусом с томатом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/30	22,77	8,88	4,65	10,49	119,59	0,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	5,65	5,80	5,01	37,05	216,72	4,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	2,40	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
	Итого:	495	40,40	17,96	18,26	82,60	567,92	4,65
Обед								
46	Салат из белокочанной капусты с яблоками (капуста б/к, яблоко св., раст. масло, йод. Соль)	60	5,63	0,77	3,11	6,84	59,22	15,66
104/105	Суп картофельный с мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, говядина, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	17,92	6,61	4,04	14,92	122,96	20,30
293/331	Цыплята порциями в сметанном соусе с ТОМАТОМ (цыплята порц., сметана 15%, томат, раст. масло, йодир. соль)	70/30	23,19	19,2	21,56	2,20	279,89	0,60
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	7,17	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	7,50	0,20	0,26	22,60	92,00	5,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
ПР	Булочная мелочь	40	6,50	3,36	3,48	23,68	139,24	0,00
	Итого:	821	70,60	42,10	39,62	133,27	1 057,49	41,58
	Всего за день:	1316	111,00	60,06	57,88	215,87	1625,41	46,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр В. Алексеев

" Утверждаю "

Директор МЭП "Школьное питание"

С.А. Кустова

" Согласовано "

Начальник лагеря ГБОУ СО(О)Ш №

А.Е. Егоров (Егоров А.Б.)

Меню на "27" июня 2023г.

оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эквивалент	
Завтрак								
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,39	4,15	10,56	31,90	239,77	0,80
ПР	Сырники "Домашние" с молоком сгущенным (творог 9 %, мука пшен., сахар, соль, молоко)	45/30	21,59	10,53	9,00	20,48	205,45	0,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	4,13	1,59	1,64	17,37	90,91	0,72
14	Масло сливочное порциями (масло сливочное 72,5%)	10	6,58	0,10	7,25	0,14	66,20	0,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,00	3,08	1,32	19,92	104,80	0,00
ПР	Йогурт сливочный натуральный 2,5%	150	21,01	4,70	3,40	19,80	117,00	14,03
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	150	16,50	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	785	86,20	24,75	33,77	124,31	894,63	30,85
Обед								
24	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы св., раст. масло, лук репч.)	60	13,36	0,59	3,69	2,21	45,17	10,02
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/ 1	11,49	6,83	11,73	7,81	129,29	28,78
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	17,89	11,08	13,24	12,37	213,54	1,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,55	3,28	5,60	22,06	152,24	25,96
348	Компот из кураги (курага суш., сахар, лимон. кислота)	200	9,75	1,04	0,06	30,16	126,20	0,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	2,69	2,94	0,48	22,22	105,00	0,02
338	Десерт фруктовый (банан свежий)	200	33,00	3,30	1,10	46,20	24,20	22,00
ПР	Батончик БонТайм	20	5,60	0,00	0,02	0,07	460,00	0,00
	Итого:	1016	106,33	29,06	35,92	143,10	1255,64	89,13
	Всего за день:	1801	192,53	53,81	69,69	267,41	2150,27	119,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством:

Александр Т.В. Алексеев