

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор



Меню на " 27" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-----------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в смет. соусе (кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль) | (мясо) 35/30 | 30,00 | 0,70 | 3,32 | 3,10 | 45,40 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 18,00 | 8,00 | 6,00 | 36,00 | 228,00 |
| 377 | Чай с сахаром (черный, сахар) | (чай) 200 | 4,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 660 | 79,30 | 19,14 | 16,90 | 94,41 | 603,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Меню на " 27 " апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 / 331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 70/30 | 30,00 | 7,00 | 8,00 | 7,00 | 128,00 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 24,00 | 3,06 | 5,00 | 20,40 | 137,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 16,55 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 508 | 78,75 | 14,84 | 18,59 | 61,38 | 466,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст. масло, чеснок, соль йод.) | 30 | 7,00 | 1,40 | 2,80 | 2,20 | 40,00 |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль) | 35/30 | 32,00 | 0,70 | 3,32 | 3,10 | 45,40 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,50 | 5,20 | 33,50 | 211,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 80 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 775 | 103,65 | 21,71 | 19,56 | 99,71 | 662,98 |
| Всего | | 1283 | 182,40 | 36,55 | 38,15 | 161,09 | 1129,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Думинич

Меню на " 27" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 70/30 | 30,00 | 7,00 | 8,00 | 7,00 | 128,00 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 24,00 | 3,06 | 5,00 | 20,40 | 137,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,55 | 0,60 | 22,55 | 110,00 |
| ПР | Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи) | 50 | 12,00 | 4,25 | 3,40 | 29,70 | 166,40 |
| Итого: | | 555 | 75,60 | 17,99 | 17,02 | 94,85 | 603,40 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20 | 28,30 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль) | 35/30 | 30,00 | 0,70 | 3,32 | 3,10 | 45,40 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 18,00 | 8,00 | 6,00 | 36,00 | 228,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,60 | 0,00 | 26,00 | 106,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| Итого: | | 725 | 84,40 | 20,83 | 17,93 | 105,69 | 665,08 |
| Всего: | | 1280 | 160,00 | 38,82 | 34,95 | 200,54 | 1 268,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Р.А. / *Р.А.* /

13 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль) | 70/30 | 30,00 | 7,00 | 8,00 | 7,00 | 128,00 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 24,00 | 3,06 | 5,00 | 20,40 | 137,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,13 | 0,04 | 15,22 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 16,55 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 508 | 78,75 | 14,84 | 18,59 | 61,38 | 466,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.) | 30 | 7,00 | 1,40 | 2,80 | 2,20 | 40,00 |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. поре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир. соль) | 35/30 | 30,00 | 0,70 | 3,32 | 3,10 | 45,40 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 17,00 | 7,50 | 5,20 | 33,50 | 211,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 80 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 775 | 103,65 | 21,71 | 19,56 | 99,71 | 662,98 |
| Всего | | 1283 | 182,40 | 36,55 | 38,15 | 161,09 | 1129,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Д. Рушина