

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6Директор [подпись]

Меню на " 25" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, Водир. соль)</small>	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	130	13,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон с.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	625	79,30	29,65	32,22	77,89	688,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись], [подпись]

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на " 25" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом <small>(месо птице, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макарони отварные с сыром <small>(макарони из пшес. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, Водир. соль)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон. са.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		910	103,65	33,11	35,36	112,49	869,04
Всего:		1510	182,40	53,08	58,60	207,39	1536,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, Душина

МУП "Школьное питание" с.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано
 Директор

Меню на " 25" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир. соль)</small>	75/50	37,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшени муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, Водир.соль)</small>	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00	284,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	555	75,60	21,93	25,29	94,53	691,32
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень)</small>	250	24,30	8,80	14,57	14,43	183,57
293	Цыплята порциями <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, Водир.соль)</small>	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль)</small>	140	14,00	4,00	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	700	84,40	32,46	35,48	91,68	774,56
	Всего:	1290	160,00	54,39	60,77	186,21	1 465,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Ф., *Р.Ф.Шиня*

Меню на " 25" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭП, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным с томатом <small>(мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., Водир соль.)</small>	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшенич. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, Водир соль.)</small>	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью <small>(свекла, картофель, фасоль, мясо кур., лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, Водир. соль, укроп зелень.)</small>	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом <small>(цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат, паста, чеснок, Водир соль.)</small>	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной <small>(крупа рисовая, слив. масло 72%, Водир. соль.)</small>	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном <small>(чай черный, сахар, лимон св.)</small>	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Водир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		910	103,65	33,11	35,36	112,49	869,04
Всего:		1510	182,40	53,08	58,60	207,39	1536,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Ф., *Р.Умичев*