

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	7,04	11,21	37,87	284,90
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком * (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	22,64	22,16	101,22	696,76
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		956	87,10	24,52	33,28	114,00	767,54
Всего:		1556	149,30	47,16	55,44	215,22	1464,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Директор Олисова

Меню на "22" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	250/10	37,00	9,76	12,36	52,56	366,53
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	590	75,60	24,36	22,91	105,91	733,99
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из дыплат, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе дыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	826	84,40	22,15	31,80	90,76	641,75
	Всего:	1416	160,00	46,51	54,71	196,67	1375,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова Т.П.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.Н.Олисова

Меню на "22" ноября 2022г

Директор

7 день цикл: меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	7,04	11,21	37,87	284,90
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	22,64	22,16	101,22	696,76
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятная, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		956	87,10	24,52	33,28	114,00	767,54
Всего:		1556	149,30	47,16	55,44	215,22	1464,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.Н.ОлисоваСогласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 6
Директор [подпись]

Меню на "22" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г.	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/30	31,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	741	79,30	20,18	29,80	77,96	572,74

Заведующий производством

[подпись]

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск
 Директор Р.Н.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ №
 Директор

Меню на "22" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	250/15	42,69	9,76	12,36	52,56	366,53
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	3,20	0,48	18,44	90,88
	Итого:	595	81,29	24,36	22,91	105,91	733,99
	Обед						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	100/50	50,79	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	150/50	28,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	866	106,19	22,15	31,80	90,76	641,75
	Всего:	1461	187,48	46,51	54,71	196,67	1375,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

7 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
288/331	Цыплята отварные (цыпленок, соль йодированная, лук репчатый)	30/50	26,00	19,19	16,49	0,26	226,59
'302	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит., соль йодир.)	150	25,00	6,93	5,11	37,90	228,87
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	8,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		570	62,20	30,39	22,50	81,60	650,74
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репчатый, хлеб пшенич., раст. масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
321	Капуста тушеная (капуста б/к, морковь, масло растит., соль йодир., томат. пюре)	150	22,00	3,60	4,54	15,79	120,68
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		926	87,10	24,11	31,44	105,33	715,86
Всего:		1496	149,30	54,50	53,94	186,93	1366,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александров А.В.