

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОШ №6

Директор

Меню на " 20 " мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал        |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                 |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 297/331        | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль йодир.) | 70/50       | 51,00         | 12,00             | 14,00        | 10,00         | 213,00          |
| 171            | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, соль, масло слив. 72%)   | 150         | 9,00          | 5,00              | 5,00         | 33,00         | 197,00          |
| 389            | Сок фруктовый в ассортименте   | 200         | 11,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 3,55              | 0,60         | 22,55         | 110,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>525</b>  | <b>75,60</b>  | <b>21,55</b>      | <b>19,80</b> | <b>85,75</b>  | <b>612,00</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)               | 250         | 21,30         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 260            | Гуляш из свинины<br>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир.)   | 40/30       | 33,00         | 12,00             | 7,00         | 2,00          | 117,00          |
| 200            | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 18,00         | 8,00              | 6,00         | 25,00         | 189,00          |
| 646            | Напиток лимонный<br>(лимон св., сахар)   | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,20          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>710</b>  | <b>84,40</b>  | <b>31,83</b>      | <b>22,51</b> | <b>97,37</b>  | <b>722,64</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1235</b> | <b>160,00</b> | <b>53,38</b>      | <b>42,31</b> | <b>183,12</b> | <b>1 334,64</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
ГБОУ СО(О)Ш №6



Меню на " 20" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

15 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br><small>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)</small> | 200        | 19,00        | 7,38              | 7,59         | 19,19        | 174,98        |
| 260         | Гуляш из свинины<br><small>(свинина мякоть,раст.масло,лук репч.,томат.паста, мука пшеничн.,соль йодир.)</small>   | 40/30      | 33,00        | 12,00             | 7,00         | 2,00         | 117,00        |
| 200         | Пюре из гороха и картофеля<br><small>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>   | 130        | 17,00        | 8,00              | 6,00         | 23,00        | 176,00        |
| 646         | Напиток лимонный<br><small>(лимон св., сахар)</small>   | 200        | 8,00         | 0,14              | 0,02         | 24,43        | 101,20        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br><small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>  | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>635</b> | <b>79,30</b> | <b>29,82</b>      | <b>21,05</b> | <b>83,02</b> | <b>639,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Душина* /



Меню на " 20 " мая 2022 г.  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл меню

| № рецептуры                  | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                              |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>               |   |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331                      | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.) | 60/25       | 41,00         | 10,00             | 11,00        | 8,00          | 170,00         |
| 171                          | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)   | 130         | 7,00          | 4,00              | 4,00         | 29,00         | 170,00         |
| 389                          | Сок фруктовый в ассортименте  | 200         | 11,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 92,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                          | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>535</b>  | <b>78,75</b>  | <b>18,90</b>      | <b>16,22</b> | <b>84,10</b>  | <b>564,00</b>  |
| <b>Обед</b>                  |   |             |               |                   |              |               |                |
| 21                           | Салат из соленых огурцов с луком<br>(огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)   | 30          | 5,00          | 0,00              | 1,00         | 1,00          | 17,00          |
| 108/109                      | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)              | 200         | 19,00         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98         |
| 260                          | Гуляш из свинины<br>(свинина мякоть,раст.масло,лук репч.,томат.паста, мука пшеничн.,соль йодир.)  | 40/30       | 33,00         | 12,00             | 7,00         | 2,00          | 117,00         |
| 200                          | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 18,00         | 8,00              | 6,00         | 25,00         | 189,00         |
| 646                          | Напиток лимонный<br>(лимон св., сахар)  | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,20         |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                           | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>708</b>  | <b>103,65</b> | <b>32,77</b>      | <b>27,22</b> | <b>94,48</b>  | <b>758,93</b>  |
| <b>Всего:</b>                |   | <b>1243</b> | <b>182,40</b> | <b>51,67</b>      | <b>43,44</b> | <b>178,58</b> | <b>1322,93</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д*

*Думина*



15 день цикл. меню

| № рецептуры                  | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               | ЭЦ, ккал       |
|------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                              |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   |                |
| <b>Завтрак</b>               |   |             |               |                   |              |               |                |
| 297/331                      | Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом<br>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.) | 60/25       | 41,00         | 10,00             | 11,00        | 8,00          | 170,00         |
| 171                          | Каша перловая рассыпчатая<br>(крупа перловая, соль, масло слив.72%)   | 130         | 7,00          | 4,00              | 4,00         | 29,00         | 170,00         |
| 389                          | Сок фруктовый в ассортименте  | 200         | 11,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 92,00          |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                          | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 80          | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>535</b>  | <b>78,75</b>  | <b>18,90</b>      | <b>16,22</b> | <b>84,10</b>  | <b>564,00</b>  |
| <b>Обед</b>                  |   |             |               |                   |              |               |                |
| 21                           | Салат из соленых огурцов с луком<br>(огурцы, лимон. кисл., репч. лук, раст.масло)   | 30          | 5,00          | 0,00              | 1,00         | 1,00          | 17,00          |
| 108/109                      | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)              | 200         | 19,00         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98         |
| 260                          | Гуляш из свинины<br>(свинина мякоть, раст.масло,лук репч.,томат.паста, мука пшеничн.,соль йодир.)   | 40/30       | 33,00         | 12,00             | 7,00         | 2,00          | 117,00         |
| 200                          | Пюре из гороха и картофеля<br>(картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 140         | 18,00         | 8,00              | 6,00         | 25,00         | 189,00         |
| 646                          | Напиток лимонный<br>(лимон св., сахар)  | 200         | 8,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,20         |
| ПР                           | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| дополнительная витаминизация |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                           | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                |   | <b>708</b>  | <b>103,65</b> | <b>32,77</b>      | <b>27,22</b> | <b>94,48</b>  | <b>758,93</b>  |
| <b>Всего:</b>                |   | <b>1243</b> | <b>182,40</b> | <b>51,67</b>      | <b>43,44</b> | <b>178,58</b> | <b>1322,93</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Р.Д.*

*Думкина*