

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 18" апреля 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |               |               |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200        | 21,00        | 7,12              | 12,20        | 12,63         | 158,35        |
| ПР/331      | Тефтели мясные "Нежные", соус<br>(мясо кур крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)                                 | 75/25      | 35,00        | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32        |
| 309         | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 100        | 7,00         | 5,50              | 5,00         | 37,00         | 216,00        |
| 704/2004    | Компот из кураги<br>( курага суш., сахар)   | 200        | 14,00        | 1,00              | 0,00         | 28,00         | 119,00        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40         | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>635</b> | <b>79,30</b> | <b>24,23</b>      | <b>32,31</b> | <b>109,01</b> | <b>800,67</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*З.А. Рудкина*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор: Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор: [подпись]

Меню на " 18" апреля 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл: меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г     | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|--------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |              |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |              |               |                   |              |               |                 |
| 293/331        | Цыплята порциями с соусом сметанным с томатом<br>(цыплята порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль)                                 | 60/50        | 41,00         | 16,00             | 14,00        | 0,04          | 189,00          |
| 305/136        | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150          | 18,00         | 3,22              | 9,70         | 35,36         | 248,00          |
| 377            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200          | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25        | 4,60          | 3,55              | 0,60         | 22,55         | 110,00          |
| ПР             | Булочная мелочь<br>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40           | 8,00          | 3,90              | 3,70         | 32,00         | 178,00          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>75,60</b>  | <b>26,74</b>      | <b>28,02</b> | <b>104,95</b> | <b>785,00</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |              |               |                   |              |               |                 |
| 95             | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль) | 250          | 23,30         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 207,79          |
| ПР/331         | Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом<br>(мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, шпоре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)         | 75/25        | 35,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150          | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72          |
| 704/2004       | Компот из кураги<br>( курага суш., сахар)   | 200          | 14,00         | 1,00              | 0,00         | 28,00         | 119,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 15/15        | 2,10          | 2,00              | 0,40         | 12,00         | 58,00           |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>730</b>   | <b>84,40</b>  | <b>24,91</b>      | <b>34,07</b> | <b>109,70</b> | <b>838,83</b>   |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1 285</b> | <b>160,00</b> | <b>48,04</b>      | <b>58,61</b> | <b>190,49</b> | <b>1 483,81</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 293         | Цыплята порциями<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 60          | 37,00         | 15,97             | 13,90        | 0,04          | 189,38         |
| 305/136     | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 3,22              | 9,70         | 35,36         | 248,00         |
| 377         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
|             | дополнительная витаминизация   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>650</b>  | <b>78,75</b>  | <b>23,16</b>      | <b>24,64</b> | <b>88,50</b>  | <b>672,98</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 95          | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 21,00         | 7,12              | 12,20        | 12,63         | 158,35         |
| ПР/331      | Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом<br>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)        | 75/50       | 38,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32         |
| 309         | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 10,00         | 5,50              | 5,00         | 37,00         | 216,00         |
| 704/2004    | Компот из кураги<br>(курага суш., сахар)   | 200         | 14,00         | 1,00              | 0,00         | 28,00         | 119,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|             | дополнительная витаминизация   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР          | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>743</b>  | <b>103,65</b> | <b>27,17</b>      | <b>37,12</b> | <b>119,84</b> | <b>897,54</b>  |
|             | <b>Всего</b>   | <b>1393</b> | <b>149,30</b> | <b>50,33</b>      | <b>61,76</b> | <b>208,34</b> | <b>1570,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С. Душина*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 293                                 | Цыплята порциями<br>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 60          | 37,00         | 15,97             | 13,90        | 0,04          | 189,38         |
| 305/136                             | Рис с овощами<br>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 3,22              | 9,70         | 35,36         | 248,00         |
| 377                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>650</b>  | <b>78,75</b>  | <b>23,16</b>      | <b>24,64</b> | <b>88,50</b>  | <b>672,98</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 95                                  | Рассольник домашний на бульоне из цыплят<br>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 21,00         | 7,12              | 12,20        | 12,63         | 158,35         |
| ПР/331                              | Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом<br>(мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,                     | 75/50       | 38,00         | 8,31              | 14,67        | 16,98         | 237,32         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,50              | 5,00         | 37,00         | 216,00         |
| 704/2004                            | Компот из кураги<br>(курага суш., сахар)   | 200         | 14,00         | 1,00              | 0,00         | 28,00         | 119,00         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.  | 18          | 16,55         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>743</b>  | <b>103,65</b> | <b>27,17</b>      | <b>37,12</b> | <b>119,84</b> | <b>897,54</b>  |
| <b>Всего</b>                        |  | <b>1393</b> | <b>149,30</b> | <b>50,33</b>      | <b>61,76</b> | <b>208,34</b> | <b>1570,52</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_