

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Г.И. Ольшева

Меню на "17" ноября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 50/60 | 34,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль.) | 150 | 21,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 700 | 62,20 | 15,01 | 11,99 | 85,51 | 510,27 |
| Обед | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 16,74 | 129,89 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 804 | 87,10 | 26,67 | 31,00 | 111,30 | 826,72 |
| Всего: | | 1504 | 149,30 | 41,68 | 42,99 | 196,81 | 1336,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И. Сидорова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на "17" ноября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 61

Директор

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32/2005 | Огурцы консервированные (порционно) | 25 | 5,00 | 0,20 | 0,03 | 0,43 | 3,25 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 50/60 | 34,00 | 0,71 | 3,92 | 3,10 | 50,80 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 28,00 | 13,19 | 13,88 | 36,36 | 293,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 590 | 75,60 | 17,94 | 18,43 | 81,73 | 535,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло) | 25 | 3,00 | 0,35 | 1,54 | 1,82 | 21,95 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 18,30 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 831 | 84,40 | 26,33 | 25,86 | 111,83 | 784,57 |
| | Всего: | 1421 | 160,00 | 44,27 | 44,29 | 193,56 | 1320,21 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Луц

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 50/60 | 34,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 21,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 700 | 62,20 | 15,01 | 11,99 | 85,51 | 510,27 |
| Обед | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 16,74 | 129,89 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 804 | 87,10 | 26,67 | 31,00 | 111,30 | 826,72 |
| Всего: | | 1504 | 149,30 | 41,68 | 42,99 | 196,81 | 1336,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.А.Сидорова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Ошсова



Меню на "17" ноября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 25 | 3,00 | 0,35 | 1,54 | 1,82 | 21,95 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп) | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 16,74 | 129,89 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир. соль, сметана 15%, томат пюре) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%) | 140 | 8,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 726 | 79,30 | 23,20 | 24,02 | 97,71 | 698,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Сидоров

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.В.Олисова



Меню на "17" ноября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



4 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32/2005 | Огурцы консервированные (порционно) | 25 | 5,00 | 0,20 | 0,03 | 0,43 | 3,25 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.) | 55/60 | 39,69 | 0,71 | 3,92 | 3,10 | 50,80 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 28,00 | 13,19 | 13,88 | 36,36 | 293,97 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 595 | 81,29 | 17,94 | 18,43 | 81,73 | 535,64 |
| Обед | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное) | 80 | 11,10 | 0,35 | 1,54 | 1,82 | 21,95 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 18,30 | 7,00 | 6,47 | 20,89 | 170,28 |
| 297/331 | Фрикадельки из цыплят с соусом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль,сметана 15%,томат пюре) | 70/60 | 50,69 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 876 | 106,19 | 26,33 | 25,86 | 111,83 | 784,57 |
| | Всего: | 1471 | 187,48 | 44,27 | 44,29 | 193,56 | 1320,21 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александра В. Алексеева

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "17" ноября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СОШ №6
 Директор

4 день цикл меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/540 | Грудка куриная (филе) в соусе красном основном (мясо кур., масло растит., томат паста, морковь, лук репчатый, йодир. соль.) | 50/60 | 34,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль) | 150 | 21,00 | 3,04 | 5,85 | 24,53 | 163,19 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 700 | 62,20 | 7,62 | 10,41 | 82,75 | 455,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 25/2004 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 103 | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп) | 200/15/1 | 16,00 | 5,06 | 4,71 | 16,74 | 129,89 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, томат пюре) | 60/50 | 37,00 | 10,61 | 12,19 | 8,66 | 187,45 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая с растительным маслом (крупа перловая, соль, масло) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 784 | 87,10 | 26,67 | 31,00 | 111,30 | 826,72 |
| Всего: | | 1484 | 149,30 | 34,29 | 41,41 | 194,05 | 1282,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Давыдов