

12 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 16          | Ветчина порциями куриная<br>(ветчина куриная)  | 40          | 23,00         | 9,04              | 8,36         | 0,00          | 111,40         |
| 173         | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом<br>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 200/10      | 27,00         | 2,95              | 11,45        | 10,77         | 158,74         |
| 378         | Чай с молоком<br>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)   | 200         | 8,00          | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР          | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 50          | 4,20          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |             |               |                   |              |               |                |
| 338         | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)   | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>600</b>  | <b>62,20</b>  | <b>18,39</b>      | <b>23,49</b> | <b>63,02</b>  | <b>536,15</b>  |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 21,00         | 7,30              | 12,43        | 18,70         | 166,52         |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)  | 50/50       | 30,00         | 9,77              | 7,91         | 11,35         | 155,57         |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)   | 150/50      | 28,00         | 5,23              | 20,80        | 32,80         | 340,91         |
| 376         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|             | <i>Дополнительная витаминизация</i>  |             |               |                   |              |               |                |
| 338         | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)   | 150         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>926</b>  | <b>87,10</b>  | <b>26,86</b>      | <b>41,88</b> | <b>111,22</b> | <b>882,12</b>  |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1526</b> | <b>149,30</b> | <b>45,25</b>      | <b>65,37</b> | <b>174,24</b> | <b>1418,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Сидор*

Меню на "11" октября 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 16             | Ветчина порциями куриная<br>(ветчина куриная)  | 50          | 30,00         | 5,69              | 10,45        | 0,00          | 139,25         |
| 173            | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом<br>(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 200/10      | 27,00         | 2,95              | 11,45        | 10,77         | 158,74         |
| 378            | Чай с молоком<br>( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)  | 200         | 8,00          | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ГР             | Батон особый<br>( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 5,60          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,20         |
| ГР             | Булочка Ромашка<br>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)  | 40          | 5,00          | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>560</b>  | <b>75,60</b>  | <b>19,19</b>      | <b>28,60</b> | <b>85,38</b>  | <b>698,85</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,30         | 7,80              | 13,99        | 15,67         | 181,73         |
| 295/331        | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло,  | 50/50       | 30,00         | 9,77              | 7,91         | 11,35         | 155,57         |
| 142/330        | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном<br>(картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                     | 150/30      | 24,00         | 5,23              | 20,80        | 32,80         | 340,91         |
| 376            | Чай с сахаром<br>( чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ГР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>756</b>  | <b>84,40</b>  | <b>26,37</b>      | <b>43,24</b> | <b>99,19</b>  | <b>854,33</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1316</b> | <b>160,00</b> | <b>45,56</b>      | <b>71,84</b> | <b>184,57</b> | <b>1553,18</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра В. Селиф*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Д.Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор О.И.Сидорова

Меню на "11" октября 2022 г.

12 день цикл. меню **ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Умнический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 16                                  | Ветчина порциями куриная (ветчина куриная)  | 40          | 23,00         | 9,04              | 8,36         | 0,00          | 111,40         |
| 173                                 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 200/10      | 27,00         | 2,95              | 11,45        | 10,77         | 158,74         |
| 378                                 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)   | 200         | 8,00          | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 50          | 4,20          | 3,85              | 1,65         | 24,90         | 131,00         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>600</b>  | <b>62,20</b>  | <b>18,39</b>      | <b>23,49</b> | <b>63,02</b>  | <b>536,15</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 21,00         | 7,30              | 12,43        | 18,70         | 166,52         |
| 295/331                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль)  | 50/50       | 30,00         | 9,77              | 7,91         | 11,35         | 155,57         |
| 142/330                             | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)                                     | 150/50      | 28,00         | 5,23              | 20,80        | 32,80         | 340,91         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 150         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>926</b>  | <b>87,10</b>  | <b>26,86</b>      | <b>41,88</b> | <b>111,22</b> | <b>882,12</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1526</b> | <b>149,30</b> | <b>45,25</b>      | <b>65,37</b> | <b>174,24</b> | <b>1418,27</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александра В. Сидорова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор [Signature]



Меню на "11" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

12 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |             |              |                   |              |              |               |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью<br>(картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 21,00        | 7,30              | 12,43        | 18,70        | 166,52        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)  | 50/50       | 30,00        | 9,77              | 7,91         | 11,35        | 155,57        |
| 142/330     | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)  | 150/25      | 22,00        | 5,23              | 20,80        | 32,80        | 340,91        |
| 376         | Чай с сахаром<br>( чай черный, сахар)  | 200         | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00        | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>736</b>  | <b>79,30</b> | <b>24,67</b>      | <b>41,60</b> | <b>92,25</b> | <b>793,00</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

Меню на "11" октября 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 16/540                              | Ветчина куриная с соусом красным основным (ветчина куриная, морковь, лук репчатый, масло растит., томат. пюре, соль йодир.)  | 40/30       | 23,00         | 9,30              | 10,86        | 1,52          | 141,16         |
| 302                                 | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным (крупа пшеничная, масло растит, соль йодированная)  | 150         | 28,00         | 6,93              | 5,11         | 37,90         | 228,87         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 3,20          | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)   | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>560</b>  | <b>62,20</b>  | <b>20,50</b>      | <b>16,87</b> | <b>82,86</b>  | <b>565,31</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 96                                  | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят с зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 21,00         | 7,04              | 10,93        | 18,40         | 150,72         |
| 295/540                             | Котлеты рубленые из цыплят с соусом (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)  | 50/50       | 30,00         | 8,95              | 13,56        | 10,29         | 199,51         |
| 142/540                             | Картофель и овощи, тушенные в соусе красном основном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль., мука пшенич., йодир.соль)                         | 150/50      | 28,00         | 5,23              | 20,80        | 32,80         | 340,91         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)   | 150         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>916</b>  | <b>87,10</b>  | <b>25,78</b>      | <b>46,03</b> | <b>109,86</b> | <b>910,26</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1476</b> | <b>149,30</b> | <b>46,28</b>      | <b>62,90</b> | <b>192,72</b> | <b>1475,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Ивановна Сидорова