

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

Меню на "06" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа ризоовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	27,00	13,91	9,90	36,39	290,79
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>75,60</b>	<b>28,11</b>	<b>24,45</b>	<b>120,76</b>	<b>816,47</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>84,40</b>	<b>34,01</b>	<b>31,71</b>	<b>93,67</b>	<b>752,87</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>160,00</b>	<b>62,12</b>	<b>56,16</b>	<b>214,43</b>	<b>1 569,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр П.В. Сидор

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "06" октября 2022г

ГБОУ С(О)ОШ № 6

Директор

Согласовано

9 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. шпоре, мука пшенич.,	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>23,85</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. шпоре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>87,10</b>	<b>34,39</b>	<b>33,39</b>	<b>101,17</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1241</b>	<b>149,30</b>	<b>58,24</b>	<b>52,37</b>	<b>221,55</b>	<b>1526,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Согласовано

Директор



Меню на "06" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие (помидор порционно)	20	3,00	0,22	0,04	0,56	4,80
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) ( свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло,томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,80	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>79,30</b>	<b>29,79</b>	<b>27,61</b>	<b>83,18</b>	<b>636,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра В. Алексеева*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СО(О)ОШ № 6

Согласовано

Директор

Меню на "06" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. шоре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>23,85</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.шоре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>759</b>	<b>87,10</b>	<b>34,39</b>	<b>33,39</b>	<b>101,17</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1459</b>	<b>149,30</b>	<b>58,24</b>	<b>52,37</b>	<b>221,55</b>	<b>1526,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр В. Амур

9 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/540	Тефтели из мяса цыплят с соусом красным ОСНОВНЫМ (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир. соль, лук репчатый, морковь)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
199	Пюре гороховое с маслом растительным (горох лущенный, масло растит., соль йодированная)	150	20,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>22,44</b>	<b>18,24</b>	<b>133,90</b>	<b>789,66</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, с зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мяско кур., масло растит., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,00	6,70	10,98	15,00	121,59
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным (крупа гречневая, растит. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>866</b>	<b>87,10</b>	<b>33,38</b>	<b>27,56</b>	<b>110,01</b>	<b>755,52</b>
<b>Всего:</b>		<b>1566</b>	<b>149,30</b>	<b>55,82</b>	<b>45,8</b>	<b>243,91</b>	<b>1545,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр В. Шинь*