

Меню на "05" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Углеводный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшенич. хлеб, сметана 15%, пшенич. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>518</b>	<b>62,20</b>	<b>19,62</b>	<b>19,31</b>	<b>89,44</b>	<b>607,24</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>87,10</b>	<b>32,88</b>	<b>41,81</b>	<b>149,21</b>	<b>1097,45</b>
<b>Всего</b>		<b>1439</b>	<b>149,30</b>	<b>52,50</b>	<b>61,12</b>	<b>238,65</b>	<b>1704,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Луц

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н. Олисова

ГБОУ С (О) ОШ № 6

Согласовано

Директор Магид

Меню на "05" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, томат пюре, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,00	11,13	6,54	8,34	136,99
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	160	10,00	4,99	5,20	35,72	209,89
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>21,02</b>	<b>15,63</b>	<b>99,15</b>	<b>620,85</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат.)	250/20/1	35,30	13,70	15,61	53,23	405,39
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>32,17</b>	<b>36,03</b>	<b>150,79</b>	<b>1 055,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>160,00</b>	<b>53,19</b>	<b>51,65</b>	<b>249,94</b>	<b>1 676,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Т.В. Шум

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор **Т.П.Олисова**

Меню на "05" октября 2022г

ГБОУ С(О)ОШ № 6

Директор **Масиц**

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло,	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>518</b>	<b>62,20</b>	<b>19,62</b>	<b>19,31</b>	<b>89,44</b>	<b>607,24</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>32,13</b>	<b>37,28</b>	<b>168,55</b>	<b>1133,30</b>
<b>Всего:</b>		<b>1239</b>	<b>149,30</b>	<b>51,75</b>	<b>56,59</b>	<b>257,99</b>	<b>1740,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

**Александр В. Масиц**

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Меню на "05" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/140	36,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>79,30</b>	<b>29,23</b>	<b>33,96</b>	<b>134,20</b>	<b>953,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алишата Т.В. Шум*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "05" октября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Согласовано  
 Директор

8 день цикл. меню (аллергия на молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Ущербский состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
269/540	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом красным основным (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре, лук репчатый, морковь)	50/30	33,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным (крупа перловая, йодир. соль, масло растительное)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>62,20</b>	<b>18,87</b>	<b>14,78</b>	<b>97,58</b>	<b>599,49</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>921</b>	<b>87,10</b>	<b>32,13</b>	<b>37,28</b>	<b>168,55</b>	<b>1133,30</b>
<b>Всего:</b>		<b>1601</b>	<b>149,30</b>	<b>51,00</b>	<b>52,06</b>	<b>266,13</b>	<b>1732,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр В. Шур