

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Здравствуйте, уважаемые родители! Я рада приветствовать вас на мастер-классе, тема которого «Артикуляционная гимнастика». Целью артикуляционной гимнастики является выработка полноценных движений и определенных положений органов артикуляционного аппарата, умение объединять простые движения в сложные. Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно 2 раза в день по 5-7 минут. Чтобы ребёнок правильно произносил звуки, его губы и язык должны быть сильными, а движения точными. Для этого проводится комплекс артикуляционных упражнений, направленных на развитие мышц речевого аппарата.

Комплекс артикуляционной гимнастики для свистящих звуков [С], [С'], [З], [З'], [Ц]

«**Заборчик**» — широко улыбнуться, показать сжатые губы

«**Хоботок**» — вытянуть губы вперёд трубочкой

«**Заборчик**» - «**Хоботок**» - чередовать упражнения, на раз - "Заборчик", на два - "Хоботок".

«**Лопатка**» - рот открыт, губы в улыбке, положить язык на нижнюю губу

«**Чистим зубы**» — открыть широко рот, улыбнуться, показав зубы.

«**Качели**» - рот открыт, губы в улыбке, поднять кончик языка за верхние зубы, затем опустить кончик языка за нижние зубы.

«**Горка**» — широко открыть рот, улыбнуться, показать зубы. Кончиком языка упереться в нижние зубы. Спинка языка поднимается вверх.

Комплекс артикуляционной гимнастики для шипящих звуков [Ш], [Ж], [Ч], [Щ]

«**Лошадка**» - рот закрыт, присосать к нёбу язык и оторвать со щелчком.

«Пощёлкай язычком, как лошадка стучит копытами».

«**Вкусное варенье**» — широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. Повторить 3-5 раз.

«**Грибок**» - рот открыт, губы в улыбке. Широкий язык присосать к твёрдому нёбу. Удерживать под счёт до 5-10.

«**Гармошка**» - присосать спинку языка всей плоскостью к твёрдому нёбу (упражнение «Грибок»).

Комплекс артикуляционной гимнастики для звуков [Р], [Р']

«**Лошадка**» - рот закрыт, присосать к нёбу язык и оторвать со щелчком.

«Пощёлкай язычком, как лошадка стучит копытами».

«Вкусное варенье» — широким плоским кончиком языка облизать верхнюю губу сверху вниз. Повторить 3-5 раз.

«Грибок» - рот открыт, губы в улыбке. Широкий язык присосать к твёрдому нёбу. Удерживать под счёт до 5-10.

«Гармошка» - присосать спинку языка всей плоскостью к твёрдому нёбу (упражнение «Грибок»). Не отпуская языка, закрывать и открывать рот, растягивая подъязычную связку.

«Дятел» – рот открыт, губы в улыбке, боковые края языка упираются в боковые верхние зубы. Многократно барабанить широким кончиком языка по верхней десне: д-д-д-д, постепенно убыстряя темп. Следить, чтобы нижняя челюсть не двигалась, губы оставались в улыбке, звук носил характер чёткого удара, чтобы ощущалась выдыхаемая струя воздуха.

А так же хочу вам предложить артикуляционную гимнастику нетрадиционным методом. Сначала упражнения надо выполнять медленно, перед зеркалом, так как ребёнку необходим зрительный контроль. Чтобы у ребенка не пропал интерес к выполняемой работе, артикуляционная гимнастика должна проводиться в игровой форме. **Упражнения с шариком.** Двигать шарик по горизонтально натянутой на пальцах обеих рук веревке языком вправо - влево. Двигать шарик по вертикально натянутой веревочке вверх (вниз шарик падает произвольно). Толкать языком шарик вверх-вниз, веревка натянута горизонтально.

Во время работы взрослый удерживает веревку в руке. Шарик с веревочкой после каждого занятия тщательно промывать теплой водой с детским мылом и просушивать салфеткой. Шарик должен быть строго индивидуальным.

Упражнения с ложкой. Язык - "Лопаточка".

-Похлопывать выпуклой частью чайной ложки по языку.

-Толчками надавливать краем ложки на расслабленный язык.

- Ложку перед губами, сложенными трубочкой, выпуклой стороной плотно прижать к губам и совершать круговые движения по часовой и против часовой стрелки.

- Губы растянуть в улыбку. Выпуклой частью чайной ложки совершать круговые движения вокруг губ по часовой стрелке и против.

- Взять по чайной ложечке в правую и левую руку и совершать легкие похлопывающие движения по щекам снизу вверх и сверху вниз. Круговые движения чайными ложками по щекам (от носа к ушам и обратно).

- Похлопывание чайными ложками по щекам обеими руками одновременно от углов растянутого в улыбке рта к вискам и обратно.

Спасибо за внимание.