

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать умение детей в использовании личного примера взрослых членов семьи в физическом воспитании;
- развивать координацию движений, ловкость, умение действовать по сигналу;
- развивать у детей интерес к физическим упражнениям и элементам спортивных игр через организацию спортивного праздника;
- воспитывать чувство любви и гордость за свою семью, уважение к родителям.

Оборудование: панамки 6 шт., маски – шапочки «Репка» 3 шт., мешочки – 18шт., 3 набора мягких модулей: 1 большой куб и 2 кирпичика, 3 косынки.

Оформление зала: разноцветные шары, плакат с надписью «Вся семья вместе – так и душа на месте!»

Ведущий: Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья Вам, да радости желаем.

Давно Вас ждем, поджидаем,

Праздник без Вас не начинаем!

Сегодня мы проводим в нашем детском саду спортивное соревнование: "Мама, папа, я - спортивная семья". И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители. В наших соревнованиях принимают участие самые смелые, самые решительные, самые находчивые. Встречайте наши команды.
(Представление трёх семейных команд, участвующих в конкурсе.)

Посмотрите - ка на нас,

Здесь собрался целый зал

Вместе с нами папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули.

Когда идёшь на штурм ты эстафеты

Победа нам не очень - то видна!

Но всё ровно дойдём мы до победы,

Ни пуха вам команды, не пера!

Ведущий: Итак, уважаемые участники!

Загадку отгадайте –

Эстафету выполняйте.

(Появляется персонаж из сказки «Репка» - дедушка)

Дедушка: Что за сказка: кошка, внучка,

Мышь, ещё собака Жучка

Деду с бабой помогали

Корнеплоды собирали? *(репка)*

1 эстафета «Репка»

Взрослые надевают панамку, ребёнок маску – шапочку «Репка». По сигналу дети бегут до противоположной стороны зала и садятся на стул. Следом бежит взрослый, берёт за руку ребёнка, оббегают конус, и вместе возвращаются на старт.

(Появляется персонаж из сказки «Курочка Ряба»)

Курочка: Было яичко у нас золотое,

А осталось лукошко пустое.

Плачет дед и плачет баба,

Но их утешает *(курочка Ряба)*.

2 эстафета «Курочка Ряба»

Родители с детьми держат в руках яйцо, вместе оббегают конус, возвращаются на старт, передают эстафету следующей паре.

Ведущий: Ой, ребята, что же это?

(Появляется персонаж из сказки «Маша и медведь» - Маша)

Маша: Сидит в корзинке девочка

У Мишки за спиной,

Он сам, того не ведая,

Несёт её домой.

Ну, отгадал загадку?

Тогда скорей ответь.

Название этой сказки

«Маша и медведь»!

3 эстафета «Маша и медведь»

Дети надевают косынки, превращаясь в «Машеньку». Взрослый берёт в руки игрушку – медведя. Держась за руки, оббегают конус, возвращаются на старт, передавая эстафету следующей паре.

Ведущий: Мышка дом себе нашла,

Мышка добрая была.

В доме том, в конце концов

Стало множество жильцов (*теремок*)

4 эстафета «Теремок»

У каждой команды на противоположной стороне на старте лежит набор мягких модулей: 1 большой куб, квадрат, 4 кирпичика, большой круг, 1 треугольник. Команды выстраиваются в две шеренги напротив друг друга. По одному ребёнку от каждой команды бегают за модулями, члены команды передают детали по цепочке до последнего участника. Участники, стоящие последними, строят «Теремок». Треугольник берут последним и устанавливают «крышу».

Появляется персонаж из сказки «Айболит»

Айболит: Лечит маленьких детей,

Лечит птичек и зверей,

Сквозь очки свои глядит

Добрый доктор ... (*Айболит*)

5 эстафета «Айболит спешит на помощь»

С помощью двух обручей необходимо добраться от старта до финиша, по очереди их перекладывая перед собой. Взрослый перекладывает обручи, ребёнок перепрыгивает. Обратно бегом, передавая эстафету следующей паре игроков.

Ведущий: Как у бабы у Яги

Нет совсем одной ноги.

Зато есть замечательный

Аппарат летательный (*метла*)

6 эстафета «Баба Яга»

Верхом на «метле» участники оббегают ориентир и возвращаются на старт, передавая её следующему игроку.

Ведущий: С грядки старушка цветок сорвала,

Девочке Жене его отдала.

Что надо сказать, лепестки обрывая?

Как называется сказка такая? (*Цветик – семицветик*)

7 эстафета «Цветик – семицветик»

Сначала участвуют дети. Первый участник бежит до ориентира и кладёт на пол серединку цветка, последующие несут лепестки, выкладывая цветок. Затем родители, по очереди, собирают цветок.

Ведущий: Молодцы, ребята. А сейчас мы предлагаем всем загадать про себя самое заветное желание. И я вам обещаю, что оно обязательно сбудется!

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.

Пусть будет каждая семья спортивной семьёй!

А сейчас для детей сладкий приз (чупсы).

Ведущий: Вот и закончились наши сказочные состязания.

Всем желаем здоровья и говорим «До свидания»!

Составил и провел инструктор по физической культуре Швалева Б.Г.