

**Спортивный праздник «День Нептуна»
для детей старших и подготовительных групп.**

Ведущий: Ребята, в морском царстве, во дворце объявлен бал, полноводный карнавал. Нас пригласили, сам царь Нептун и его дочка Русалочка, послушайте:

«Владыка всех океанов, морей
В гости к себе приглашает друзей!
Гордый Нептун будет счастлив и рад
В царстве своём увидеть ребят!
Без страха, стеснения к нам приходите,
Улыбки и радость с собой приносите!»

(Раздается шум моря, появляется золотая рыбка)

Золотая рыбка: «В царстве случилась большая беда,
Мутною стала в море вода.
Дворец Нептуна Водокрут захватил,
Грязью всю воду вокруг замутил,
Спрятал Русалочку - царскую дочь,
Надо морскому Владыке помочь! »

Ведущий: Ребята, какая беда приключилась! Праздник может не состояться! Что же делать? Поможем царю освободить его дочь? Но дорога в подводное царство трудная и много препятствий придется преодолеть. На чём мы отправимся? *(ответы детей)* Вы готовы? *(ответы детей)* Но, прежде чем отправиться, нам необходимо размяться.

1. Хоть много в воде удивительных рыб,
И разных известных животных морских,
Не хочет Нептун с ними играть,
А просит ребят к себе в гости позвать *(ходьба по одному по кругу)*

2. Мы с весёлым ручейком
В гости в сказку попадём *(бег обычный по кругу)*

3. Ручеёк звенит, журчит,
Быстро, весело бежит *(бег змейкой)*

4. Скачут капли-капитошки,
Поднимайте выше ножки *(бег с высоким поднятием колена)*

5. Вот уже течёт река,
Широка и глубока *(ходьба парами)*

6. К морю подбирается,
Шире разливается *(дети образуют круг)*

7. И вот перед нами море.

Бушует, шумит на просторе.

(И.п.: основная стойка лицом в круг. Выполняем волнообразные движения поднятыми в стороны руками)

8. А в море высокая ходит волна,

Вверх до небес и вниз до дна.

(И.п.: основная стойка. Поднять руки вверх через стороны, подняться на носки, присесть, коснуться руками пола, выпрямиться)

9. Качает вода солёная

Водоросли зелёные.

(И.п.: ноги на ширине плеч, руки внизу. Выполнять наклоны вправо-влево, руки скользят по бокам.)

10. А морские коньки

Резвы, быстры и легки,

Не угонишься за ними –

До того они ловки.

(И.п.: основная стойка, руки на поясе. Выполнять бег галопом по кругу)

Появляется пират

Пират: Не сможете вы никуда отправиться, детишечки! Потому что не знаете название корабля, а я вам не скажу! А может и скажу, если вы отгадаете загадку, в которой зашифровано название корабля! Вы готовы? *(ответы детей)* Ну тогда слушайте!

Сверкает, мигает,

Огненные стрелы пускает!

Дети: Молния!

Пират: Ну, хорошо! Название корабля вы отгадали, можете отправляться в путь.

Ведущий: Корабль «МОЛНИЯ» отплывает от детского сада.

Под музыку дети проходят круг, выполняя движения под физминутку «Кораблик» и останавливаются.

Ведущий: Молодцы, вы преодолели все препятствия, и мы подошли к подводному царству. Ой, смотрите, кто это нас встречает?

«Симфоническая Баллада Воевод» появляется Водокрут (медленно вальсирует)

Водокрут: *(удивленно)* Кто такие? Как посмели нарушить мой покой? Где моя сестрица Кикимора, почему она вас пропустила? Из моих владений прочь! А не то наступит ночь! *(сердится и сильно машет руками как бы мутит воду)*

Ведущий: Водокрут - 13, здравствуй! Не шуми. Посмотри ты на ребят - в море вышел детский сад! Мы узнали про беду, которая приключилась в царстве Нептуна, и пришли помочь Морскому Владыке. Мы хотим, чтобы ты всех освободил!

Водокрут (перебивая): Нет больше Морского Владыки! Теперь в морском царстве будет править Моё Мокрейшество Водокрут 13! (с насмешкой передразнивает) «Пришли помочь...» Да разве могут какие – то малявки тягаться со мною, с самим Водокрутом - 13. Я смог царя Нептуна обмануть, сонным снадобьем напоить, а дочку его Русалочку сестрица моя, Кикимора болотная, заколдовала и спрятала, никогда не спасти вам их! Сразиться они со мной пришли! Ха – ха – ха!

Ведущий: Водокрут - 13, пожалуйста, отпусти Русалочку, без неё наш праздник не получится.

Водокрут: Вооот! Праздник, всех пригласили, а про меня опять забыли? Ни кому я не нужен, ни кто меня не любит. Раз меня Водокрута -13 не пригласили, обидели меня, вот и не будет у вас праздника, сейчас как разозлюсь и напущу на вас, песка и мути! (махает руками, будто воду мутит и подходит медленно к детям).

Ведущий: Уважаемый Водокрут-13, не мути воду, тебя не приглашают потому, что ты злишься, воду мутишь, а вот если ты станешь добрым, то мы и тебя пригласим на праздник!

Водокрут: У – тю – тю, какие хитрые! Сначала выполните мои задания, а там посмотрим. Вот попробуйте справиться с моими помощниками!

Водокрут – 13 свистит, под музыку скачет Лягушка.

Водокрут (гордо): Вот мой самый лучший ученик! Ну, Квакуша, любишь ли ты меня?

Лягушка: Квак – квак – квак родную маму, квак – квак – квак родного папу!

Водокрут: Квакуша, эти дети пришли Нептуну и Русалочке помочь. Придумай им такое задание, чтобы они с ним не справились!

Лягушка: Квак – квак прикажите, Ваше Мокрейшество! Пусть они перенесут жемчуг и не потеряют ни одной жемчужины!

Водокрут: Умница, Квакуша! Что испугались? Ха – ха – ха!

Игра «Перенеси жемчуг»

Дети старших групп выстраиваются в колонну друг за другом. На старте стоит ведёрко с шариками, на финише пустое ведёрко. Дети по очереди, берут шарик, добегают до финиша, бросают шарик в ведёрко, возвращаются бегом, передавая эстафету следующему игроку.

Лягушка убегает в сторонку, Водокрут злится, грозит ей кулаком.

Водокрут: Ух, ладно, ладно! Вот я посмотрю, как вы справитесь с моей сестрой Кикиморой!

Водокрут – 13 свистит, под музыку прибегают Кикимора.

Кикимора: Эй, здорова, ребятня!

Что, узнали вы меня?

Кикимора зовут меня,

А Водокрут мне брат – родня!

А вы зачем сюда пришли,

Больше места не нашли?

Уходите все отсюда,

А иначе будет худо!

Ведущий: Мы в гости к Нептуну идём,
И Русалочку спасём!

Ваши выполним задания –
Мы готовы к испытаниям!

Кикимора: Ой, хи – хи – хи! Сейчас! *(Колдует над тазом с водой)*

Сон – трава, сон – трава,
Будет мутною вода!

Водокрут *(радостно)*: Ага, испугались! Вот она моя голубушка!

Ведущий: И ничего мы не испугались! Наши ребята вмиг расчистят озеро.

Игра «Расчисти озеро»

Дети средних групп выстраиваются в колонну друг за другом. На старте стоит пустое ведёрко, на финише ведёрко с окрашенной чёрной водой с камнями, жучками - игрушками. Дети по очереди, добегают до финиша, берут один предмет, возвращаются бегом, бросают предмет в ведёрко, передавая эстафету следующему игроку.

Ведущий: Ну что, Ваше Мокрейшество, справились мы с вашим заданием!

Водокрут злится

Кикимора: Ой, подумаешь, справились!

Лягушка: Квак – квак - кваш праздник всё равно испорчен!

Кикимора: Русалочку – то я спрятала, а Нептун спит непробудным сном.

Внезапно под торжественную музыку появляется Нептун

Нептун: Кто, я спрашиваю, спит?

Кто здесь воду зря мутит?

Водокрут, Лягушка и Кикимора жмутся друг к другу

Нептун: Вам, ребята, мой поклон,

Что развеяли мой сон!

А злодеев я ух, накажу,

Где раки зимуют, я им покажу!

Обращается к Водокруту, Лягушке и Кикиморе

Это вы, негодники, решили меня обмануть и детям праздник испортить? Ничего у вас не получится! Сейчас я вас проучу, превращу в камни морские!

Ведущий: Постой, Морской Владыка! Они Русалочку спрятали, если ты их заколдуешь, мы никогда не узнаем, где она.

Нептун: Я – могучий царь морской,

Не шутите вы со мной!

А ну, признавайтесь, куда дели Русалочку?

Кикимора *(заискивающе)*: Сейчас, сейчас! *(читает заклинание)*

Цамба, драмба, гребешок,

Жаб зажаренных мешок!

Троли, кроли, профитроли,

Без горчицы и без соли!
Поколдую, пошепчу,
Посолю, да поперчу!
Я подую, поколдую,
Будет так, как я хочу!

Выходит Русалочка, она в оцепенении.

Нептун: Русалочка! Что они такое сделали? Ребята, я сейчас произнесу самое могущественное заклинание!

Звёзды, рыбы и кальмары,
Скаты, губки и омары,
Зуб акулий, ус китовый,
Панцирь рыбы осетровой!
Чары злые, рассыпайтесь!
Волны в море, просыпайтесь!
Шторм могучий появись!
Русалочка, скорей очнись!

Русалочка оживает

Русалочка: Ах, что это со мной?

Нептун: Заколдовали тебя помощнички Водокрута – 13. А ребята пришли к нам в гости! *(Обращается к злодеям)* А вас я превращу....

Кикимора: Ты прости, Владыка, нас!

Лягушка: Мы исправимся сейчас!

Водокрут: Больше пакостить не будем!

Вместе: О плохих делах забудем!

Нептун: Так и быть, прощаю вас! Уходите с нашего праздника!

Злодеи уходят

Нептун: Пора праздник начинать!

Русалочка: Со мной хотите поиграть? Ребята старших групп, сделайте один круг, а ребята подготовительных другой.

Игра «Ручеёк и море»

Под музыку дети, изображающие море, стоят в кругу, дети, изображающие ручьи, пробегают за своим ведущим через «раскрытые ворота» сквозь море. Ведущий старается пересечь море несколько раз. Дети произносят слова:

Как из-под горы
Всё бегут ручьи.
Ручьи, вы куда?
Закрывайте ворота!

На слова «Закрывайте ворота!» дети, изображающие море, приседают, опустив руки вниз, захватив часть детей из ручейка. Дети ручейка, оставшиеся внутри круга, становятся морем и присоединяются к его первоначальному составу – образуется новое море. Дети, оставшиеся за пределами круга, образуют новый ручеёк. Игра повторяется до тех пор, пока весь ручеёк не вольётся в море.

Нептун: Ничего я не пойму, жарко так мне почему? (*Обмахивается бородой или рукой*).

Ведущий: Ты сядь, отдохни, наши ребята помогут тебе охладиться. (*Нептун садится на трон опускает ноги в таз*). Ребята старших групп, стройтесь в 3 колонны друг за другом.

Эстафета «Кто больше принесет воды»

Дети встают цепочкой от старта до финиша. На старте стоит ведро с водой. На финише ведро пустое. Первый зачерпывает ведёрком воду и передает её следующему и т.д. последний выливает воду и убегает в начало. Первый зачерпывает воду снова, пока вся вода не окажется в пустом ведре на финише.

Русалочка: А теперь, ребята средних групп, стройтесь в 2 колонны друг за другом. Посмотрим, как вы справитесь с этим заданием.

Нептун: Вот спасибо, охладили,

Нептуну вы угодили!

Веселиться буду с вами,

Станем верными друзьями!

Русалочка: Стройтесь, средние группы!

Эстафета «Дельфины»

Поплывут сейчас дельфины,

Выгибая гордо спины.

За ними трудно будет гнаться,

Даже если постараться.

«Дельфинам» необходимо «проплыть» расстояние до ориентира и обратно, кто быстрее, передавая флажок.

Нептун: А ну-ка, старшие группы, стройтесь!

Эстафета «Морская змея»

Ведущий: Вот плывет змея морская,

Плавно камни огибая.

Вправо, влево, вверх и вниз.

Эй, змея, поторопись!

Команда выстраивается в колонну по одному, дети кладут руки на плечи впереди стоящего. Необходимо преодолеть расстояние до ориентира и обратно как можно быстрее.

Нептун: У меня есть любимая игра – «Море волнуется раз...»

Ведущий: Ну что, ребята, поиграем с морским царем в его любимую игру?

Дети: Да!

Общая игра «Море волнуется...»

Нептун: А теперь пора прощаться —

В сад вам нужно возвращаться.

Поправляйтесь, закаляйтесь,

Физкультурой занимайтесь.

Дружат с вами пусть всегда

Солнце, воздух и вода.

Прежде чем покинуть вас,

Развеселый перепляс!

Видеть я хочу сейчас!

Жизнерадостною пляской
Пусть меня проводят в сказку.

Общий танец

Русалочка: Спасибо милые друзья,
Повесили вы меня.

Ну, а мне уже хочется покоя...

Отправляюсь я на дно морское.

До свидания!

Ведущий: Наш праздник продолжается
Всем брызгаться разрешается!

Составил и провел инструктор по физической культуре Швалева Б.Г.