

## Проект в старшей группе «Здоровые зубки для нас не шутки».

### Актуальность темы:

Кариес зубов остается одним самых распространенных заболеваний детей дошкольного возраста в России. Проблема сохранения здоровья зубов у детей не может быть решена без целенаправленного и своевременного формирования у детей привычки поддержания в здоровом состоянии зубов и десен, культуры гигиены полости рта.

Формировать умения детей ухаживать за полостью рта никогда не поздно. Выработанная еще в детстве привычка поддерживать зубы и десны в здоровом состоянии в будущем поможет вам избежать многих проблем.

### Причина разработки проекта:

1. Имеющиеся проблемы с зубами у 8 (33,3%) детей в группе, в том числе кариес (результаты медосмотра);
2. Нежелание детей регулярно чистить зубы (результаты анкетирования родителей);
3. Недостаток у детей знаний о зубах и правилах ухода за ними.

**Цель проекта:** формирование навыков профилактики и гигиены полости рта у детей дошкольного возраста.

### Задачи проекта:

1. Расширять представления детей о гигиене полости рта.
2. Формировать умение правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой.
3. Воспитывать доброжелательное отношение к посещению врача стоматолога.
4. Воспитывать у детей и их родителей личную ответственность за сохранение своего здоровья и здоровья своих детей.

**Тип проекта:** информационно – исследовательский.

**Участники проекта:** воспитатель, дети, родители, мед.сестра

**Возраст детей:** старшая группа 5-6 лет

**Срок реализации проекта:** 1месяц (ноябрь)

**Презентация проекта:** развлечение «Праздник здоровой улыбки».

**Автор проекта:** воспитатель Сметанникова А.Н.

### Предполагаемые результаты:

1. Расширены представления детей о гигиене полости рта.
2. Сформированы умения правильно и последовательно чистить зубы, пользоваться зубной щеткой.
3. Воспитано доброжелательное отношение к посещению врача стоматолога.
4. Воспитана у детей и их родителей ответственность за сохранение своего здоровья и здоровья своих детей.

### Перспективный план работы по теме: «Здоровые зубки для нас не шутки».

№ п/п	Мероприятие	Цели	Ресурсы	Ответственный	Сроки проведения
<b>I этап - подготовительный</b>					
1	Выявление уровня представлений у детей	Выявить у участников проекта интерес к данной	Дети	Воспитатели	Ноябрь 1неделя

		теме, к познавательно-исследовательской деятельности			
2	Подбор наглядно – дидактических пособий, демонстрационного материала для организованной деятельности	Создать условия для работы над проектом	Привлечь родителей, медицинского работника.	Воспитатели, родители	Ноябрь 1 неделя
3	Оформление родительского уголка, размещение статей, консультаций, рекомендаций по теме	Просвещение родителей	Сотрудничество со старшим воспитателем, медицинским работником, интернет ресурсы	Воспитатели	ноябрь 1 неделя
<b>II этап - основной</b>					
4	Познавательно-исследовательская деятельность «Познакомимся с нашими зубами».	Познакомить детей со строением зубов, их назначениями и функцией.	Конспект образовательной деятельности, картинки по теме	Воспитатели, дети	Ноябрь 1 неделя
5	Составление картотеки (загадки, пословицы, стихи)	Формировать поисковую деятельность при работе с литературой. Способствовать расширению кругозора детей, развитию познавательного интереса	Привлечь родителей, детей	Воспитатели.	Ноябрь 2 неделя
6	Беседа с детьми «Почему нужно чистить зубы».	Формировать представление о здоровом образе жизни	Дети	Воспитатели,	Ноябрь 2 неделя
7	Исследовательская деятельность «Опыт с яичной скорлупой»	Показать значение использования зубной пасты для профилактики кариеса	Воспитатели, родители	Дети, воспитатели.	Ноябрь 2 неделя
8	Организованная деятельность «Чтобы зубы не болели»	Формировать представление о значении зубов для жизни и здоровья человека».	Конспект	Воспитатели	Ноябрь 2 неделя
9	Дидактическая игра «Полезно – вредно»	Формирование представлений о правилах ухода за зубами	Дети, воспитатели	Воспитатели, дети	Ноябрь 3 неделя

10	Экспериментирование «Отчего появляются трещины в зубах»	Определить причины появления трещин в зубах	Наглядный материал	Воспитатели, дети	Ноябрь 3 неделя
11	Беседа «Полезные и вредные для зубов продукты питания»	Расширять представления о полезной и здоровой пищи, необходимых для укрепления зубов	Медицинский работник	Воспитатели	Ноябрь 3 неделя
12	Практическое упражнение «Учимся правильно чистить зубы»	Помочь понять смысл основных гигиенических мероприятий (чистка зубов, полоскание рта после еды). Воспитывать положительное отношение к уходу за зубами.	Воспитатели, дети	Воспитатели	Ноябрь 3 неделя
13	Консультация для родителей «Что нужно знать родителям о детских зубах»	Напомнить о правилах сохранения здоровья зубов	Родители	Воспитатели, родители	Ноябрь 4 неделя
14	Показ презентации «Детская стоматологическая поликлиника»	Расширять представления детей о сотрудниках стоматологической поликлиники	Презентация	Воспитатели, дети	Ноябрь 4 неделя
15	Сюжетно – ролевая игра «Врача вызывали?»	Закреплять знания детей о работе стоматолога.	Атрибуты к игре	Воспитатели	Ноябрь 4 неделя
16	Выставка детских щёток и зубных паст.	Вызвать интерес к уходу за зубами	Зубные щётки, пасты	Родители.	Ноябрь 4 неделя
<b>III этап – заключительный</b>					
17	Определение уровня представлений у детей	Выявить динамику сформированности представлений о здоровье зубов	Дети	Воспитатель	Ноябрь 4 неделя
18	Развлечение «Праздник здоровой улыбки»	Презентация проекта	Дети, родители	Воспитатель	Ноябрь 4 неделя