

Меню на "30" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
260	Гуляш из свинины(мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	5,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>24,20</b>	<b>16,03</b>	<b>100,84</b>	<b>645,42</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,00	1,90	2,35	14,51	188,17
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	34,00	7,40	5,48	6,97	165,96
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>87,10</b>	<b>21,16</b>	<b>14,60</b>	<b>101,40</b>	<b>784,73</b>
<b>Всего:</b>		<b>1421</b>	<b>149,30</b>	<b>45,36</b>	<b>30,63</b>	<b>202,24</b>	<b>1430,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра М. Савина*



5 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал
<b>Завтрак</b>							
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	13,00	5,80	5,01	37,05	216,72
260	Гуляш из свинины(мясо свинины,томатное пюре,лук репчатый,соль йодированная,мука пшеничная)	50/50	46,40	12,26	6,81	1,71	117,13
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	5,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>75,60</b>	<b>23,20</b>	<b>15,83</b>	<b>91,84</b>	<b>602,42</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,30	2,17	2,88	17,54	105,17
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе ( б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-	60/30	29,00	7,40	5,48	6,97	123,50
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (ассорти) с/м,смородина с/м,сахар,чай черный) (вишня)	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>21,03</b>	<b>14,73</b>	<b>94,63</b>	<b>612,27</b>
<b>Всего:</b>		<b>1301</b>	<b>160,00</b>	<b>44,23</b>	<b>30,56</b>	<b>186,47</b>	<b>1214,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александра В. Алексеева*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кутова

Меню на "30" декабря 2022г

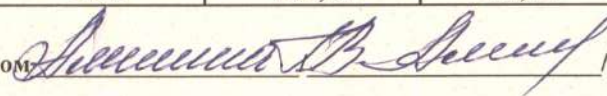
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	5,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>23,60</b>	<b>16,23</b>	<b>101,64</b>	<b>649,42</b>
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир.)	200/1	23,00	1,90	2,35	14,51	188,17
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничная, йодир. соль)	70/30	34,00	7,40	5,48	6,97	165,96
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>87,10</b>	<b>21,16</b>	<b>14,60</b>	<b>101,40</b>	<b>784,73</b>
<b>Всего:</b>		<b>1421</b>	<b>149,30</b>	<b>44,76</b>	<b>30,83</b>	<b>203,04</b>	<b>1434,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ГБОУ СОШ № 6

Директор



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор С.А. Кутова

Меню на "30" декабря 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,00	1,90	2,35	14,51	87,17
14 (2002)/331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	28,00	7,40	5,48	6,97	123,50
312	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
376	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>671</b>	<b>79,30</b>	<b>19,57</b>	<b>14,12</b>	<b>81,63</b>	<b>548,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кутова

Меню на "30" декабря 2022г

Согласовано

ГБОУ СОШ № 6

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
62	Макаронные изделия отварные (макароны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	13,00	5,80	5,01	37,05	216,72
291	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	60/50	52,09	12,26	6,81	1,71	117,13
349	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	5,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>81,29</b>	<b>23,20</b>	<b>15,83</b>	<b>91,84</b>	<b>602,42</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,30	2,17	2,88	17,54	105,17
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшеничн., йодир.соль)	100/30	50,79	7,40	5,48	6,97	123,50
312	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
376	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>781</b>	<b>106,19</b>	<b>21,03</b>	<b>14,73</b>	<b>94,63</b>	<b>612,27</b>
<b>Всего:</b>		<b>1351</b>	<b>187,48</b>	<b>44,23</b>	<b>30,56</b>	<b>186,47</b>	<b>1214,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "30" декабря 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



5 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
260	Гуляш из свинины(мясо свинины,томатное пюре,лук репчатый,соль йодированная,мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	5,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>24,20</b>	<b>16,03</b>	<b>100,84</b>	<b>645,42</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,00	1,90	2,35	14,51	187,17
14 (2002) /540	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе красном ОСНОВНОМ ( б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа	70/30	34,00	7,40	5,48	6,97	107,50
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м,смородина с/м,сахар,чай черный)	200	8,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>87,10</b>	<b>21,76</b>	<b>14,40</b>	<b>100,60</b>	<b>721,27</b>
<b>Всего:</b>		<b>1421</b>	<b>149,30</b>	<b>45,96</b>	<b>30,43</b>	<b>201,44</b>	<b>1366,69</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр В. Алексеев*