

Меню на " 25" марта" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004г.	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	70	10,00	0,86	4,30	4,37	57,81
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	35/160	40,00	16,00	37,00	33,00	503,00
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кисл.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	20,44	42,40	76,03	738,01
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
231	Поджарка из рыбы (рыба минтай- филе, мука пшеничн., лук репч., раст.масло)	65	34,00	9,00	6,00	7,00	119,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	26,00	4,20	5,76	22,40	156,60
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	675	87,10	24,99	24,84	82,37	609,81
	Всего:	1180	149,30	45,45	66,65	158,61	1343,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Душина / *И*



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 25" марта" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004г.	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)	80	12,00	1,00	4,90	5,00	68,00
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	45/180	50,00	16,00	37,00	34,00	530,00
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кисл.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная; ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
	Итого:	550	75,60	21,23	42,78	82,31	796,20
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250	21,30	9,18	14,36	19,71	192,03
231	Поджарка из рыбы (рыба минтай- филе, мука пшеничн., лук репч., раст.масло)	65	34,00	9,00	6,00	7,00	119,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	21,00	3,00	5,00	21,00	142,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	Итого:	705	84,40	24,75	26,26	84,71	622,03
	Всего:	1255	160,00	45,98	69,04	167,02	1418,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Думкина / РФ

Утверждаю
 МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Меню на " 25" марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004г.	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир.соль)	70	10,00	0,86	4,30	4,37	57,81
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч., томат., раст. масло, йодир. соль)	35/160	40,00	16,00	37,00	33,00	503,00
388	Напиток из плодов шиповника и лимона (плоды шиповника суш., лимон, сахар, лимон. кисл.)	200	9,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	Итого:	505	62,20	20,44	42,40	76,03	738,01
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
231	Поджарка из рыбы (рыба минтай- филе, мука пшенич., лук репч., раст.масло)	65	34,00	9,00	6,00	7,00	119,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	160	26,00	4,20	5,76	22,40	156,60
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
	Итого:	675	87,10	24,99	24,84	82,37	609,81
	Всего:	1180	149,30	45,45	66,65	158,61	1343,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Душина / Д /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25" марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

10 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200	19,00	8,16	12,18	15,77	163,21
231	Поджарка из рыбы (рыба минтай- филе, мука пшеничн.. лук репч., раст.масло)	65	34,00	9,00	6,00	7,00	119,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	20,00	3,30	5,60	22,00	152,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	630	79,30	22,89	24,24	74,37	566,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Д. , *Р.Д.*