

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на " 16" марта" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	4,00	0,39	0,97	2,00	18,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	33,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>19,05</b>	<b>29,81</b>	<b>81,75</b>	<b>670,82</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	40,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	60	13,00	0,75	0,20	7,00	64,80
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>87,10</b>	<b>20,74</b>	<b>23,14</b>	<b>86,77</b>	<b>680,48</b>
<b>Всего:</b>		<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>39,79</b>	<b>52,95</b>	<b>168,52</b>	<b>1351,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на "16" марта" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	40	5,00	0,52	1,30	2,60	24,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	8,60	6,00	38,60	244,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,50	0,60	22,50	110,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>75,60</b>	<b>21,36</b>	<b>32,42</b>	<b>90,33</b>	<b>741,20</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20	27,30	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/160	48,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>84,40</b>	<b>23,46</b>	<b>21,55</b>	<b>80,98</b>	<b>626,71</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>160,00</b>	<b>44,82</b>	<b>53,97</b>	<b>171,31</b>	<b>1 367,91</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Душина*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор Степанов

Меню на " 16" марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	4,00	0,39	0,97	2,00	18,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	33,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	7,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>19,05</b>	<b>29,81</b>	<b>81,75</b>	<b>670,82</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	40,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	60	13,00	0,75	0,20	7,00	64,80
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>87,10</b>	<b>20,74</b>	<b>23,14</b>	<b>86,77</b>	<b>680,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>39,79</b>	<b>52,95</b>	<b>168,52</b>	<b>1351,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Степанов*

*Олисова*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 16" марта" 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60/150	47,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>79,30</b>	<b>18,80</b>	<b>22,50</b>	<b>72,17</b>	<b>576,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством