

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|             | <b>Завтрак</b>  |             |               |                   |              |               |                |
| 32          | Овощи консервированные<br>(огурец порционно)<br>(огурец, лимон. кисл., йодир. соль)   | 15          | 2,00          | 0,12              | 0,02         | 0,25          | 1,95           |
| 98.06       | Котлета мясо-рыбная "Веста"<br>(мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)  | 60          | 26,00         | 4,72              | 3,37         | 6,78          | 76,55          |
| 312         | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,00              | 4,80         | 20,00         | 137,00         |
| 376         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| ПР          | Булочка "Ромашка"<br>(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)  | 40          | 6,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>62,20</b>  | <b>12,98</b>      | <b>12,20</b> | <b>80,11</b>  | <b>484,07</b>  |
|             | <b>Обед</b>   |             |               |                   |              |               |                |
| 103         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 20,00         | 6,42              | 5,88         | 16,74         | 145,95         |
| 290/330     | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)   | 35/30       | 31,00         | 8,70              | 7,00         | 1,90          | 105,00         |
| 321         | Капуста тушеная<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)                                      | 100         | 13,00         | 4,78              | 3,91         | 22,92         | 145,99         |
| 377         | Чай фруктовый (смородина черн.)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)  | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 15,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>815</b>  | <b>87,10</b>  | <b>24,52</b>      | <b>17,53</b> | <b>101,33</b> | <b>661,66</b>  |
|             | <b>Всего:</b>   | <b>1320</b> | <b>149,30</b> | <b>37,50</b>      | <b>29,73</b> | <b>181,44</b> | <b>1145,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д.А.Савельев*

*Д.А.Савельев*

\_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №6

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 03 " февраля " 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Обед</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 103         | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200        | 20,00        | 6,42              | 5,88         | 16,74        | 145,95        |
| 290/330     | Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)  | 35/50      | 32,00        | 12,00             | 9,80         | 2,60         | 146,00        |
| 321         | Капуста тушеная<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)                                      | 120        | 15,00        | 3,12              | 3,93         | 13,25        | 102,85        |
| 377         | Чай фруктовый (смородина черн.)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)  | 200        | 4,00         | 0,13              | 0,02         | 15,20        | 62,00         |
| ГР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/20      | 2,60         | 3,10              | 0,47         | 21,96        | 148,98        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>650</b> | <b>73,60</b> | <b>24,77</b>      | <b>20,10</b> | <b>69,75</b> | <b>605,78</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

/

/

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор [подпись]

Меню на " 03 " февраля" 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 32             | Овощи консервированные (огурец порционно)<br>(огурец, лимон. кисл., йодир соль)   | 15          | 2,00          | 0,12              | 0,02         | 0,25          | 1,95           |
| 98.06          | Котлета мясо-рыбная "Веста"<br>(мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)   | 70          | 30,00         | 5,56              | 3,44         | 7,91          | 85,04          |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)   | 160         | 25,00         | 3,30              | 5,00         | 22,00         | 135,00         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 25/25       | 4,00          | 3,37              | 0,52         | 24,42         | 115,92         |
| ПР             | Булочка "Ромашка"<br>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)   | 40          | 6,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>535</b>  | <b>70,00</b>  | <b>14,79</b>      | <b>12,57</b> | <b>88,12</b>  | <b>513,74</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 103            | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из<br>мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст.,<br>укроп зелень, йодир. соль) | 250         | 21,00         | 7,00              | 6,47         | 20,89         | 170,28         |
| 290/330        | Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)  | 40/50       | 35,00         | 12,00             | 9,80         | 2,60          | 146,00         |
| 321            | Капуста тушеная<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре,<br>лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)   | 120         | 14,00         | 3,12              | 3,93         | 13,25         | 102,85         |
| 377            | Чай фруктовый (смородина черн.)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)  | 200         | 4,00          | 0,14              | 0,02         | 24,43         | 101,21         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>710</b>  | <b>78,10</b>  | <b>25,75</b>      | <b>20,74</b> | <b>85,54</b>  | <b>636,46</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1255</b> | <b>148,10</b> | <b>40,54</b>      | <b>33,31</b> | <b>173,66</b> | <b>1150,20</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись]

Меню на " 03 " февраля " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 32             | Овощи консервированные (огурец порционно)<br>(огурец, лимон. кисл., йодир соль)   | 15          | 2,00          | 0,12              | 0,02         | 0,25          | 1,95           |
| 98.06          | Котлета мясо-рыбная "Веста"<br>(мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)  | 60          | 26,00         | 4,72              | 3,37         | 6,78          | 76,55          |
| 312            | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 22,00         | 3,00              | 4,80         | 20,00         | 137,00         |
| 376            | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 3,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| ПР             | Булочка "Ромашка"<br>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)   | 40          | 6,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>505</b>  | <b>62,20</b>  | <b>12,98</b>      | <b>12,20</b> | <b>80,11</b>  | <b>484,07</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 103            | Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200         | 20,00         | 6,42              | 5,88         | 16,74         | 145,95         |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в сметанном соусе<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)   | 35/30       | 31,00         | 8,70              | 7,00         | 1,90          | 105,00         |
| 321            | Капуста тушеная<br>(капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)                                      | 100         | 13,00         | 4,78              | 3,91         | 22,92         | 145,99         |
| 377            | Чай фруктовый (смородина черн.)<br>(чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)  | 200         | 4,00          | 0,13              | 0,02         | 15,20         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| ПР             | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 15,00         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>815</b>  | <b>87,10</b>  | <b>24,52</b>      | <b>17,53</b> | <b>101,33</b> | <b>661,66</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1320</b> | <b>149,30</b> | <b>37,50</b>      | <b>29,73</b> | <b>181,44</b> | <b>1145,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Д.Д.*

*В.В.Шеня*