

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор

Меню на " 01 " марта" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,71	45,30
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зелению (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>79,30</b>	<b>22,92</b>	<b>29,09</b>	<b>68,50</b>	<b>590,95</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Е.Ф.* / *Душина*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 01 " марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте (мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком (порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) (какао)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>21,19</b>	<b>21,46</b>	<b>79,87</b>	<b>596,75</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота) (б/к)	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) (б/к)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины (мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль) (свинина)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	20,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	50	11,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>87,10</b>	<b>27,10</b>	<b>30,65</b>	<b>102,29</b>	<b>759,75</b>
<b>Всего</b>		<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>48,29</b>	<b>52,11</b>	<b>182,16</b>	<b>1356,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Г* / *Вушина*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор



Меню на " 01 " марта " 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом <small>"Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small> (овсяные хлопья)	120/10	17,00	1,77	7,42	2,87	85,87
420/295	Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте <small>(мясо кур, лук репч., мука пшенич., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, сахар, дрожжи)</small>	40/60	29,00	12,44	9,68	41,52	303,28
382	Какао с молоком <small>порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small> (какао)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>21,19</b>	<b>21,46</b>	<b>79,87</b>	<b>596,75</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)</small>	25	3,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины <small>(свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)</small>	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре <small>картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small>	130	20,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочка Десертная <small>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)</small>	50	11,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>87,10</b>	<b>27,10</b>	<b>30,65</b>	<b>102,29</b>	<b>759,75</b>
<b>Всего</b>		<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>48,29</b>	<b>52,11</b>	<b>182,16</b>	<b>1356,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 