

Паспорт проекта «В здоровом теле – здоровый дух» в старшей группе

Актуальность проекта:

Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Все знают, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься всем вместе? Может, тогда будет легче?! Ведь семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, если мы будем вместе. Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще.

Проблема:

Снижение интереса детей к занятиям физической культурой и другими видами физкультурно – спортивной деятельности. В следствии этого ухудшается здоровье подрастающего поколения.

Причины:

1. Недостаточно высокий уровень использования разнообразных форм работы с детьми по физическому воспитанию.
2. Отсутствие интереса родителей к инициативе детей заниматься спортом.

Гипотеза:

В результате работы повысится интерес к занятиям физической культурой и другими видами двигательной деятельности.

Цель проекта:

Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, физическое развитие и воспитание детей посредством подвижных игр, дыхательных гимнастик, физминуток, пальчиковых гимнастик.

Задачи проекта:

- Укрепление здоровья, повышение физической подготовленности и формирование двигательного опыта, воспитание активности и самостоятельности в двигательной деятельности.
- Развитие физических качеств; силы, быстроты, выносливости, ловкости.
- Воспитание культуры общения со сверстниками и сотрудничества в условиях проектной, игровой и двигательной деятельности

Тип проекта: здоровьесберегающий, групповой.

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 декабря – 25 декабря).

Участники проекта: воспитанники старшей группы, воспитатель, родители.

Ресурсное обеспечение проекта: ноутбук, принтер, картотека подвижных игр, дыхательных гимнастик, физминуток, краски, кисточки.

Идея проекта:

Все занятия и игры по проекту «В здоровом теле – здоровый дух» взаимосвязаны, побуждают к включению в другие виды детской деятельности. Используются в совместной, самостоятельной деятельности для того чтобы и педагог, и дети, и родители сохранили частицу радости, эмоциональный заряд, а главное – желание продолжать работу по реализации данного проекта.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня физического развития дошкольника. Развитие физических качеств: ловкость, быстрота, выносливость;
- Снижение заболеваемости. Укрепление здоровья детей;
- Привитие интереса к здоровому образу жизни;
- Развитие двигательной активности детей;
- Сплочение детского коллектива;

Результаты:

- 1.Создание картотеки подвижных игр, дыхательных гимнастик, физминуток, пальчиковых гимнастик
- 2.Консультация для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей»
3. Консультация для родителей «Физическое воспитание детей в семье»
- 4.Создание альбома совместно с родителями «Мой любимый вид спорта».
- 5.Создание альбома совместно с родителями «В здоровом теле – здоровый дух»
- 6.Памятки для родителей «Играйте дома с ребенком в подвижные игры»
7. Беседы «Наши вредные друзья», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «На зарядку – становись!».

Презентация проекта:

Выставка альбомов.

Этапы реализации проекта:

Задачи	Мероприятия по реализации
1 этап организационно-подготовительный	
Подборка программно методического обеспечения для реализации проекта. Изучение опыта по развитию физических навыков у дошкольников. Разработка содержания консультаций с родителями	Составление информационного банка технологий по физическому развитию детей Разработка картотеки «Подвижные игры» .Разработка текстов консультаций.
2 -й этап - практический	
Определение содержания работы по физическому развитию	Составление плана по физическому развитию посредством подвижных игр, дыхательных гимнастик, физминуток.
Активное внедрение развивающих форм работы с детьми	Реализация воспитательно-образовательных мероприятий с детьми.
Взаимодействие с родителями воспитанников	Привлечение родителей к совместному изготовлению альбомов «Мой любимый вид спорта!», «В здоровом теле – здоровый дух».
3 –й этап - обобщающий	
Анализ достижения целей и полученных результатов	Альбомы, картотеки подвижных игр, физминуток, пальчиковых гимнастик. Подготовка информационной справки по реализации проекта.

План реализации задач:

Этапы реализации	Содержание деятельности	Ответственные	Сроки проведения	Выход
Подготовительный	Подборка программно методического обеспечения для реализации проекта.	воспитатели	I неделя декабря	картотека игр
	Изучение опыта по развитию физических навыков у дошкольников.	воспитатели	I неделя декабря	
	Разработка содержания консультаций с родителями	воспитатели	I неделя декабря	Тексты консультаций
Практический	Консультации для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей», «Совместные занятия спортом детей и родителей», «физическое воспитание детей в семье».	воспитатели	II неделя декабря	Текст
	Памятка для родителей «Играйте дома с ребенком в подвижные игры».	воспитатели	II неделя декабря	Текст
	Создание альбома совместно с родителями «Мой любимый вид спорта».	воспитатели родители дети	III неделя декабря	альбом
	Создание альбома «В здоровом теле – здоровый дух»	воспитатели дети родители	III неделя декабря	альбом
	Беседы с детьми «Наши вредные друзья», «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «На зарядку – становись!»	воспитатели дети	III неделя декабря	Текст
Обобщающий	Систематизация материала для родителей по физическому развитию детей	воспитатели	IV неделя декабря	консультации
	Анализ достижения целей и полученных результатов	воспитатели дети родители	IV неделя декабря	Альбомы, картотеки игр справка по реализации проекта.

Критерии результата:

1. Доступность
2. Эстетичность.
3. Мобильность.
4. Содержательность.

Ключевые компетенции:

- Умение ориентироваться в новой нестандартной ситуации;
- Умение продумывать способы действий и находить новые способы решения задач;
- Умение задавать вопросы;
- Умение взаимодействовать в системах «ребёнок-ребёнок», «ребёнок взрослый».
- Умение получать необходимую информацию в общении;
- Умение вести диалог со взрослыми и сверстниками;

Литература:

Веселая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы./ О.Б.Казина. – Ярославль: Академия развития, 2008.