

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №6 города Жигулевска городского округа Жигулевск Самарской области (ГБОУ СОШ № 6)

ПРИНЯТО

Решением педагогического совета ГБОУ СОШ № 6
Протокол № 3
от «09» сентября 2021 г.

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета родителей
Протокол № 2
от «17» сентября 2021 г.

ПРИНЯТО

с учетом мнения
Совета обучающихся
Протокол № 2
от «17» сентября 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ СОШ № 6
А.Д. Бородулина
Приказ № 198/10-од
от «17» сентября 2021 г.

**Режим занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы №6 города
Жигулевска городского округа Жигулевск
Самарской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 6 (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения и изменений и дополнений в Устав Учреждения, санитарными нормами и правилами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год делится на четверти в 1 – 11 классах (4 четверти в год).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в начале февраля в третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике Учреждения.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 – 11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в первом классе

устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

I полугодие: 3 урока по 35 минут в сентябре – октябре и 4 урока по 35 минут в ноябре – декабре;

II полугодие: январь – май по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну смену.

Начало уроков – в 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв: после первого, второго и шестого уроков – 10 минут, после третьего, четвертого и пятого уроков – 20 минут.

3.5. Расписание звонков (см. Приложение 1).

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, осуществляется деление класса на группы при количестве более 25 обучающихся в классах. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Организация образовательного процесса В ГБОУ СОШ № 6 1 – 4 классы						
Класс	Номер кабинета	Вход	Время входа в школу	Расписание звонков	Перемена/место отдыха	Питание в столовой
1 А	15	Центральный вход младшей школы. Проход в кабинет по лестнице с правой стороны (4 эвакуационный выход)	8.00	8.15 – 8.55 9.05 – 9.45 10.05 – 10.45 (динамическая пауза или урок физической культуры) 11.05 – 11.45 12.00 – 12.40	Около кабинета	Завтрак 8.50
1 Б	16	Центральный вход младшей школы. Проход в кабинет по лестнице с правой стороны (4 эвакуационный выход)	8.00	8.15 – 8.55 9.05 – 9.45 10.05 – 10.45 (динамическая пауза или урок физической культуры) 11.05 – 11.45 12.00 – 12.40	Около кабинета	Завтрак 8.50
2 А	10	Центральный вход младшей школы. Проход в кабинет по лестнице с правой	7.45	8.00 – 8.40 8.50 – 9.30 9.50 – 10.30 10.50 – 11.30	Около кабинета	Завтрак 9.30

		стороны (4 эвакуационный выход)		11.45 – 12.25		
2 Б	9	Центральный вход старшей школы. Проход в кабинет по лестнице с левой стороны (3 эвакуационный выход)	13.50	14.00 – 14.40 14.50 – 15.30 15.50 – 16.30 16.50 – 17.30 17.45 – 18.25	Около кабинета	Обед 15.30
2 В	7	Центральный вход младшей школы. Проход в кабинет по лестнице с правой стороны (4 эвакуационный выход)	7.45	8.00 – 8.40 8.50 – 9.30 9.50 – 10.30 10.50 – 11.30 11.45 – 12.25	Около кабинета	Завтрак 9.30
3 А	11	Центральный вход старшей школы. Проход в кабинет по лестнице с левой стороны (3 эвакуационный выход)	8.00	8.15 – 8.55 9.05 – 9.45 10.05 – 10.45 11.05 – 11.45 12.00 – 12.40	Около кабинета	Завтрак 9.45
3 Б	8	Центральный вход старшей школы. Проход в кабинет по лестнице с левой стороны (3 эвакуационный выход)	8.00	8.15 – 8.55 9.05 – 9.45 10.05 – 10.45 11.05 – 11.45 12.00 – 12.40	Около кабинета	Завтрак 9.45
4 А	14	Центральный вход старшей школы.	7.45	8.00 – 8.40 8.50 – 9.30	Около кабинета	Завтрак 10.20

		Проход в кабинет по лестнице с левой стороны (3 эвакуационный выход)		9.40 – 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20		
4 Б	18	Центральный вход старшей школы. Проход в кабинет по лестнице с левой стороны (3 эвакуационный выход)	7.45	8.00 – 8.40 8.50 – 9.30 9.40 – 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20	Около кабинета	Завтрак 10.20

**Организация образовательного процесса
В ГБОУ СОШ № 6
5 – 11 классы**

Класс	Номер кабинета	Вход	Время входа в школу	Расписание звонков	Перемена/место отдыха	Питание в столовой
5 А	31	Центральный вход старшей школы по главной лестнице.	8.35	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Около кабинета	11.20
5 Б	32	Центральный вход старшей школы по главной лестнице.	8.35	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Около кабинета	11.20
6 А	22	Центральный вход старшей школы по главной лестнице.	8.20	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	12.20
6 Б	21	Центральный вход старшей школы по главной лестнице.	8.20	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	12.20

7 А	24	Эвакуационный выход 1 старшей школы со стороны библиотеки. Проход в кабинет по лестнице 1 эвакуационного выхода со стороны библиотеки.	8.35	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	12.20
7 Б	23	Эвакуационный выход 1 старшей школы со стороны библиотеки. Проход в кабинет по лестнице 1 эвакуационного выхода со стороны библиотеки.	8.35	8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	12.20
8 А	12	Эвакуационный выход 2 старшей школы со стороны мед.кабинета. Проход в кабинет по лестнице 2 эвакуационного выхода со стороны мед.кабинета.	7.45	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40- 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Около кабинета	11.20
8 Б	11	Эвакуационный выход 2 старшей школы со стороны мед.кабинета. Проход в кабинет по лестнице 2 эвакуационного выхода со стороны мед.кабинета.	7.45	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Около кабинета	11.20
9 А	35	Эвакуационный выход 1 старшей школы со стороны библиотеки. Проход в кабинет по лестнице 1 эвакуационного выхода со	7.45	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20	Около кабинета	10.20

		стороны библиотеки.		12.40 – 13.20 13.30 – 14.10		
9 Б	37	Эвакуационный выход 1 старшей школы со стороны библиотеки. Проход в кабинет по лестнице 1 эвакуационного выхода со стороны библиотеки.	7.45	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10	Около кабинета	10.20
10	33	Эвакуационный выход 2 старшей школы со стороны мед.кабинета. Проход в кабинет по лестнице 2 эвакуационного выхода со стороны мед.кабинета.	7.35	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	11.20
11	34	Эвакуационный выход 1 старшей школы со стороны библиотеки. Проход в кабинет по лестнице 1 эвакуационного выхода со стороны библиотеки.	7.35	8.00 – 8.40 8.50 - 9.30 9.40 - 10.20 10.40 – 11.20 11.40 – 12.20 12.40 – 13.20 13.30 – 14.10 14.20 – 15.00	Около кабинета	11.20