

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Меню на " 28 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	40/60	25,00	9,77	10,75	24,35	233,52	0,00
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	Итого:	<b>480</b>	<b>59,10</b>	<b>22,37</b>	<b>26,87</b>	<b>89,52</b>	<b>690,62</b>	<b>2,56</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	18,00	1,41	3,96	6,32	71,80	12,62
256	Мясо тушеное (свинина)	35/30	32,00	6,88	18,31	1,66	198,25	1,38
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	<b>665</b>	<b>73,60</b>	<b>21,41</b>	<b>28,84</b>	<b>98,18</b>	<b>742,93</b>	<b>17,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1195</b>	<b>132,70</b>	<b>43,78</b>	<b>55,71</b>	<b>187,70</b>	<b>1 433,55</b>	<b>20,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Руденко* /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор *Олефир*

Меню на " 28 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	230/10	23	7,02	12,81	38,82	299,67	1,01
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	50/50	30,00	11,15	12,60	22,99	250,22	0,00
382	Какао с молоком	200	14	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>70,00</b>	<b>25,21</b>	<b>29,50</b>	<b>103,82</b>	<b>784,42</b>	<b>2,61</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,76	4,95	7,90	89,75	15,70
256	Мясо тушеное (свинина)	40/40	32,00	12,32	7,81	2,04	127,72	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из св/замор ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>78,10</b>	<b>28,79</b>	<b>20,27</b>	<b>107,99</b>	<b>736,60</b>	<b>21,33</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1345</b>	<b>148,10</b>	<b>54,00</b>	<b>49,77</b>	<b>211,81</b>	<b>1 521,02</b>	<b>23,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ор* / *Румянцева*



МУП "Ижевское предприятие" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 28 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	150/10	18,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
420/295	Мясные изделия(котлеты рубл.куриные 295), запеченные в тесте	40/60	25,00	9,77	10,75	24,35	233,52	0,00
382	Какао с молоком	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	30	2,10	2,40	0,36	13,83	68,16	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>59,10</b>	<b>22,37</b>	<b>26,87</b>	<b>89,52</b>	<b>690,62</b>	<b>2,56</b>
	<b>Обед</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	25	3,00	2,00	0,25	6,25	35,00	1,10
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	20,00	1,76	4,95	7,90	89,75	15,70
256	Мясо тушеное (свинина)	40/40	32,00	12,32	7,81	2,04	127,72	1,70
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из св/замор ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>76,40</b>	<b>26,79</b>	<b>20,02</b>	<b>101,74</b>	<b>701,60</b>	<b>20,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>135,50</b>	<b>49,16</b>	<b>46,89</b>	<b>191,26</b>	<b>1 392,22</b>	<b>22,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Рф* / *Рулмид*