

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 6

" 26 " \_\_\_\_\_ 2021г

Меню на " 26 " мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	<b>Завтрак</b>							
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>59,10</b>	<b>18,64</b>	<b>10,54</b>	<b>84,26</b>	<b>510,76</b>	<b>23,25</b>
	<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,40	2,82	2,16	39,57	1,74
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	15,00	5,37	8,70	9,60	65,60	7,90
271/331	Котлеты домашние, соус	60/30	33,00	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56
200	Пюре из бобовых ( горох ) и картофеля	130	12,00	7,69	5,92	23,19	175,81	4,04
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>73,60</b>	<b>24,44</b>	<b>27,65</b>	<b>98,56</b>	<b>668,94</b>	<b>14,96</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1190</b>		<b>43,08</b>	<b>38,19</b>	<b>182,82</b>	<b>1179,70</b>	<b>38,21</b>

Продукты не содержат ГМО

*Handwritten signature*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано  
 Директор ГБОУ № \_\_\_\_\_  
 " 26 " \_\_\_\_\_ 2021г

Меню на " 26 " мая 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
291	Плов из птицы	60/180	43,00	20,33	12,56	42,88	366,40	9,05
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>70,00</b>	<b>23,72</b>	<b>13,68</b>	<b>94,98</b>	<b>602,36</b>	<b>26,88</b>
	<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,87	3,76	2,88	52,76	2,32
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,88
271/331	Котлеты домашние, соус	60/50	35,00	7,77	11,70	8,40	171,36	0,68
200	Пюре из бобовых ( горох ) и картофеля	150	13,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>78,10</b>	<b>27,57</b>	<b>32,68</b>	<b>102,69</b>	<b>742,58</b>	<b>18,26</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1460</b>		<b>51,29</b>	<b>46,36</b>	<b>197,67</b>	<b>1344,94</b>	<b>45,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № 6

" 26 " мая 2021г

Меню на " 26 " мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
<b>Завтрак</b>								
291	Плов из птицы	50/130	33,00	15,25	9,42	32,16	274,80	5,42
377	Чай с лимоном	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	2,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
338	Фрукты свежие : яблоки	180	21,00	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
	Итого:	600	59,10	18,64	10,54	84,26	510,76	23,25
<b>Обед</b>								
52	Салат из свеклы отварной	30	6,00	1,87	3,76	2,88	52,76	2,32
93	Щи по уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	250	16,00	5,74	9,80	10,45	79,35	9,88
271/331	Котлеты домашние, соус	60/30	33,00	6,36	9,57	6,90	140,20	0,56
200	Пюре из бобовых ( горох ) и картофеля	150	13,00	8,87	6,83	26,75	202,85	4,66
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,66	0,09	32,01	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	775	76,40	26,46	30,60	103,69	722,92	18,14
	Всего за день:	1270	135,50	45,10	41,14	187,95	1233,68	41,39

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кроф