

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № _____

" 25 " _____ 2021г

Меню на "25" мая 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50	36,00	9,65	4,70	2,73	134,00	0,53
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	450	59,10	18,83	9,71	71,58	490,71	4,53
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	20	7,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	200	14,00	8,29	8,51	13,30	105,20	6,60
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	130	11,00	3,15	3,72	31,78	173,29	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	670	73,60	29,40	28,90	85,17	659,95	8,92
	Всего за день:	1170		48,23	38,61	156,75	1 150,66	13,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МКУ "МБУ" г.о.Жигулевск
 МКУ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор
 Т.П.Олисова

Меню на " 25 " мая 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

Директор ГБОУ №

" 25 "

2021г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50/30	36,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,89	4,81	28,21	179,68	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
ПР	Круассан	60	11,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	560	70,00	20,62	22,45	96,65	668,60	5,70
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	20	7,00	0,20	0,03	0,43	2,50	0,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	735	78,10	78,10	78,10	78,10	78,10	78,10
	Всего за день:	1295		98,72	100,55	174,75	746,70	83,80

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ky



рждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № _____
 " 25 " _____ 2021г

Меню на "25" мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена,руб	Химический состав				Витамины,мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С
	Завтрак							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50/30	36,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	500	59,10	17,88	18,58	76,35	541,54	5,70
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	20	7,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	140	13,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	720	76,40	30,96	30,52	93,40	710,31	14,49
	Всего за день:	1220	135,50	48,84	49,10	169,75	1251,85	20,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____ / _____