

Утверждаю  
 МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 16  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>59,10</b>	<b>22,70</b>	<b>24,50</b>	<b>85,51</b>	<b>656,11</b>	<b>2,99</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	20,00	1,61	4,07	9,58	85,80	6,70
295	Котлеты рубленые из цыплят	60	31,00	10,75	7,19	9,44	145,55	0,74
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	100/25	17,00	2,72	10,49	18,88	180,00	16,64
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>73,60</b>	<b>17,30</b>	<b>23,29</b>	<b>53,52</b>	<b>575,78</b>	<b>24,11</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1105</b>	<b>132,70</b>	<b>40,00</b>	<b>47,79</b>	<b>139,03</b>	<b>1 231,89</b>	<b>27,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Of*

*Душина*

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	50/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Капша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом	200/10	19,00	6,12	12,22	33,76	270,34	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,00	4,00	0,60	23,05	113,60	0,00
ПР	Каша манная со сгущ. молоком	60	11,00	1,54	1,18	19,34	89,00	0,09
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>70,00</b>	<b>26,25</b>	<b>26,59</b>	<b>116,13</b>	<b>806,63</b>	<b>3,08</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	24,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>78,10</b>	<b>18,30</b>	<b>25,89</b>	<b>85,61</b>	<b>656,71</b>	<b>31,55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>148,10</b>	<b>44,55</b>	<b>52,48</b>	<b>201,74</b>	<b>1463,34</b>	<b>34,63</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



6

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>59,10</b>	<b>22,70</b>	<b>24,50</b>	<b>85,51</b>	<b>656,11</b>	<b>2,99</b>
	<b>Обед</b>							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленые из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>76,40</b>	<b>17,91</b>	<b>25,84</b>	<b>83,20</b>	<b>645,02</b>	<b>31,55</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1180</b>	<b>135,50</b>	<b>40,61</b>	<b>50,34</b>	<b>168,71</b>	<b>1 301,13</b>	<b>34,54</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*