

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Меню на " 16 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/30	31,00	6,30	7,15	8,08	125,80	0,16
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>17,46</b>	<b>15,02</b>	<b>89,76</b>	<b>572,17</b>	<b>3,01</b>
	<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	200/20	20,00	1,76	2,22	12,31	84,80	11,18
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	10,60	9,92	9,57	170,92	
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	14,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	<b>735</b>	<b>73,60</b>	<b>24,45</b>	<b>25,31</b>	<b>76,65</b>	<b>719,01</b>	<b>15,24</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1225</b>	<b>132,70</b>	<b>41,91</b>	<b>40,33</b>	<b>166,41</b>	<b>1 291,18</b>	<b>18,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Рушине* , *Ж*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 16 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	50	6,00	0,35	0,05	0,95	6,00	2,20
ПР/331	Биточек рубленый из говядины , соус	50/50	33,00	6,80	7,90	9,50	139,80	0,18
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,83
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	<b>580</b>	<b>70,00</b>	<b>22,06</b>	<b>18,76</b>	<b>118,66</b>	<b>737,94</b>	<b>5,36</b>
	<b>Обед</b>							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	22,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/50	28,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых ( горох ) и картофеля	150	14,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	<b>810</b>	<b>78,10</b>	<b>26,73</b>	<b>25,29</b>	<b>132,01</b>	<b>865,20</b>	<b>18,06</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1380</b>	<b>148,10</b>	<b>48,79</b>	<b>44,05</b>	<b>250,67</b>	<b>1 603,14</b>	<b>23,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Рушнев , Р /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 16 " сентября" 2021г  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Биточек рубленый из говядины, соус	50/30	31,00	6,30	7,15	8,08	125,80	0,16
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>59,10</b>	<b>17,46</b>	<b>15,02</b>	<b>89,76</b>	<b>572,17</b>	<b>3,01</b>
<b>Обед</b>								
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	22,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/50	28,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	140	13,00	8,30	6,40	25,00	189,30	3,70
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>76,40</b>	<b>25,77</b>	<b>24,81</b>	<b>127,85</b>	<b>839,95</b>	<b>17,73</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1285</b>	<b>135,50</b>	<b>42,24</b>	<b>38,98</b>	<b>216,43</b>	<b>1 396,57</b>	<b>20,68</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Румянцева / И.И.