

МУП "Школьное питание" г.д.Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова

Меню на "15" октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОШ №1

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	А, Е, К	С, мг
	Завтрак							
289	Рагу-из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	29,80	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	6,80	7,06	19,16	167,79	4,95
290/330	Грудка куриная (филе куриное) в сметанном соусе	30/30	25,00	0,41	2,42	1,70	30,43	0,03
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,10	0,03	15,00	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/20	2,60	3,55	0,45	21,73	105,21	0,00
	Итого:	690	73,60	14,57	16,38	81,16	531,09	32,61
	Всего:	1130,00	132,70	30,01	27,83	142,73	944,07	59,67

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] / *[Подпись]*

Утверждено
МУП "Школа-интернат" г.о.Жигулевск

Директор: Е.Н.Олисова



Меню на "15." октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав					Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг	
	<i>Завтрак</i>								
289	Рагу из цыплят	50/170	55,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94	
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12	
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,37	0,52	24,43	115,93	0,00	
	Итого:	470	70,00	15,65	11,57	66,68	435,39	27,06	
	<i>Обед</i>								
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71	
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74	
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05	
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16	
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05	
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,12	0	
	Итого:	790	78,10	16,18	19,04	88,01	542,89	36,71	
	Всего:	1260	148,10	31,83	30,61	154,69	978,28	63,77	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]



№ 13 от 14.10.2021 г. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "15" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категории с 7 до 11 лет. Возрастная категории с 12 лет и старше

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	С, мг	
	<i>Завтрак</i>							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе куриное) в сметанном соусе	30/30	25,00	0,41	2,42	1,70	30,43	0,03
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,95	0,52	24,15	116,12	0
	Итого:	790	76,40	15,88	17,55	86,61	567,56	36,69
	Всего:	1230	135,50	31,32	29,00	148,18	980,54	63,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature], *[Signature]*