

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ СО(О)Ш № _____
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,08	26,59	77,65	683,21	10,05
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	8,34	14,35	39,02	318,79	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	Итого:	710	73,60	24,70	35,50	141,07	948,74	20,84
	Всего:	1275,00	132,70	55,78	62,09	218,72	1 631,95	30,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Г / *Вукина* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 14 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ с (О)ОШ № _____
Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/50	35,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	150	15,00	0,75	0,75	18,38	88,13	15,00
	Итого:	690	70,00	32,85	27,96	129,29	781,31	19,13
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	160	13,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	795	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1485	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

РД

Резнико

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 6
 Директор _____

Меню на " 14 " октября" 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	565	59,10	31,08	26,59	77,65	683,21	10,05
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	20,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
304	Рис отварной	130	10,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,65	0,58	26,89	127,42	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	780	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1345	135,50	48,23	58,23	195,38	1 515,34	33,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____, *Душина*