

Утверждаю
 МУН "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	50	10,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/30	31,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша перловая рассыпчатая	130	6,00	7,25	7,29	32,12	224,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	535	59,10	17,87	20,52	90,35	625,75	2,85
	Обед							
104/105	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	200/20	21,00	1,76	2,22	12,31	84,80	11,18
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	10,60	9,92	9,57	170,92	
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	130	14,00	7,68	5,90	23,18	175,81	3,49
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25	3,60	2,15	1,52	0,62	104,43	0,00
ПР	Кондитерское изделие (батончик "Бон Тайм")	20	6,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	715	73,60	23,26	24,38	73,08	691,96	14,70
	Всего:	1215	132,70	41,13	44,90	163,43	1 317,71	17,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

О.Ф.

Душина

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " октября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 11
 Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Застрак							
42	Салат картофельный с соленым огурцом и горошком	60	12,00	0,28	0,04	0,76	4,80	2,70
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	7,50	12,75	13,50	202,50	0,00
302	Каша перловая рассыпчатая	150	7,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	615	70,00	22,69	23,6	122,47	799,44	5,68
	Обед							
104	Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью	250/20	23,00	2,20	2,78	15,39	106,00	14,00
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста", соус	70/30	26,00	11,10	10,34	38,10	284,22	0,00
200	Пюре из бобовых (горох) и картофеля	150	17,00	8,87	6,83	26,75	202,86	4,03
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
ПР	Кондитерское изделие (батончик "Бон Тайм")	20	6,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	780	78,10	25,94	25,19	127,18	842,08	18,06
	Всего:	1395	148,10	48,63	48,79	249,65	1 641,52	23,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

_____ , _____

