

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 05 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал.	С, мг
<i>Завтрак</i>								
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>470</b>	<b>59,10</b>	<b>16,51</b>	<b>17,90</b>	<b>73,62</b>	<b>522,65</b>	<b>30,58</b>
<i>Обед</i>								
71	Овощи натуральные свежие (огурец порционно)	30	5,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	15,00	4,93	4,22	13,23	118,60	1,14
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша пшеничная рассыпчатая	130	6,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	<b>675</b>	<b>73,60</b>	<b>24,67</b>	<b>20,11</b>	<b>97,12</b>	<b>679,48</b>	<b>6,31</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1145</b>	<b>132,70</b>	<b>41,18</b>	<b>38,01</b>	<b>170,74</b>	<b>1 202,13</b>	<b>36,89</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Signature]* / *[Signature]* /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября " 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	50/15	35	13,80	18,00	2,67	228,00	1,40
312	Картофельное пюре	180	24	3,68	5,76	24,52	164,70	0,00
387	Напиток из с/м ягод (смесь компотная)	200	6	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>70,00</b>	<b>21,22</b>	<b>24,36</b>	<b>78,58</b>	<b>620,06</b>	<b>5,23</b>
	<i>Обед</i>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порционно)	30	5,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,00	0,66	0,45	32,01	132,80	2,83
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>76,10</b>	<b>18,83</b>	<b>16,38</b>	<b>101,37</b>	<b>642,37</b>	<b>8,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1275</b>	<b>146,10</b>	<b>40,05</b>	<b>40,74</b>	<b>179,95</b>	<b>1 262,43</b>	<b>13,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Д.Ф.*

*Д.Ф.*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 05 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<i>Завтрак</i>							
32	Овощи консервированные (огурец соленый)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
251	Поджарка из филе грудки цыплят	35/15	27,00	9,60	12,51	1,85	157,85	0,95
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	25,80
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	2,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>470</b>	<b>59,10</b>	<b>16,51</b>	<b>17,90</b>	<b>73,62</b>	<b>522,65</b>	<b>30,58</b>
	<i>Обед</i>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порционно)	30	5,00	0,32	0,05	2,29	11,40	1,88
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	17,00	5,49	5,27	16,54	148,25	0,08
260	Гуляш из говядины	30/30	35,00	8,73	10,07	1,73	132,60	3,14
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,00	7,45	5,28	33,48	211,25	0,00
646	Напиток лимонный	200	9,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>750</b>	<b>76,40</b>	<b>25,62</b>	<b>21,21</b>	<b>102,84</b>	<b>720,82</b>	<b>5,25</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1220</b>	<b>135,50</b>	<b>29,11</b>	<b>21,73</b>	<b>127,21</b>	<b>836,94</b>	<b>5,25</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*