

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор [Signature]



Меню на " 24 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Напиток кисломолочный ацидофильный 2,5 %	170	37,10	4,76	4,25	6,80	355,00
	<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>96,20</b>	<b>28,51</b>	<b>18,84</b>	<b>88,60</b>	<b>912,31</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

[Signature]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 0

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 24 " декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09
376	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>695</b>	<b>73,60</b>	<b>33,97</b>	<b>32,61</b>	<b>105,71</b>	<b>941,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Др.*

*Душина*





Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано  
 ГБОУ С. (О)ОШ № 6  
 Директор  
 Меню на " 24 " декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	6,00	0,88	3,66	5,08	56,63
291	Плов из птицы (мясо) кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/180	51,00	22,20	12,56	43,00	379,00
389	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>70,00</b>	<b>27,46</b>	<b>16,95</b>	<b>92,71</b>	<b>638,16</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
376	Чай с сахаром чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>38,48</b>	<b>39,45</b>	<b>88,20</b>	<b>1 049,50</b>
<b>Всего:</b>		<b>1340</b>	<b>148,10</b>	<b>65,94</b>	<b>56,40</b>	<b>180,91</b>	<b>1687,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 6  
 Директор

Меню на " 24 " декабря" 2021г  
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо) кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>59,10</b>	<b>23,75</b>	<b>14,59</b>	<b>81,80</b>	<b>557,31</b>
<b>Обед</b>							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	11,70	8,67	30,60	248,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>38,35</b>	<b>37,93</b>	<b>112,30</b>	<b>1 056,12</b>
<b>Всего:</b>		<b>1320</b>	<b>135,50</b>	<b>62,10</b>	<b>52,52</b>	<b>194,10</b>	<b>1613,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.Р.Р.*

*Р.Р.Р.*