

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Г.И.Олисова



Меню на " 22 " ноября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>19,93</b>	<b>25,77</b>	<b>85,61</b>	<b>659,76</b>	<b>12,05</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>
<b>Обед</b>								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, раст. масло, йодир. соль)	200	20,00	7,85	12,35	11,54	156,45	20,82
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
302	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	12,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,60</b>	<b>34,23</b>	<b>43,75</b>	<b>79,95</b>	<b>864,44</b>	<b>27,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>132,70</b>	<b>54,16</b>	<b>69,52</b>	<b>165,56</b>	<b>1 524,20</b>	<b>39,28</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>								
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производит: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 22 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов., свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	30,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>24,19</b>	<b>28,07</b>	<b>98,60</b>	<b>750,00</b>	<b>12,05</b>
<b>Обед</b>								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57	26,03
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
<b>Итого:</b>		<b>755</b>	<b>78,10</b>	<b>35,26</b>	<b>47,48</b>	<b>97,46</b>	<b>869,34</b>	<b>32,44</b>
<b>Всего:</b>		<b>1325</b>	<b>148,10</b>	<b>59,45</b>	<b>75,55</b>	<b>196,06</b>	<b>1 619,34</b>	<b>44,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Рушина /

Утверждаю

ГБОУ С (О)ОШ №

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Меню на " 22 " ноября " 2021г

Директор

Директор Т.П.Олисова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<b>Завтрак</b>								
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо гов. свинины, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32	0,00
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	12,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>59,10</b>	<b>19,93</b>	<b>25,77</b>	<b>85,61</b>	<b>659,76</b>	<b>12,05</b>
<b>Обед</b>								
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57	26,03
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	34,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	12,00	3,07	10,12	29,31	221,16	3,56
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
<b>Итого:</b>		<b>750</b>	<b>76,40</b>	<b>35,74</b>	<b>49,73</b>	<b>97,46</b>	<b>870,00</b>	<b>32,44</b>
<b>Всего:</b>		<b>1260</b>	<b>135,50</b>	<b>35,87</b>	<b>49,75</b>	<b>112,66</b>	<b>932,00</b>	<b>44,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством