

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СОУОШ №

Директор



Меню на " 18 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

рецепту	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
293/331	Цыпленок жареный, соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
	Витаминизация							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыпленка, зеленью	200	19,00	6,93	12,33	9,68	142,77	20,69
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,34	14,35	39,02	318,79	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Булочная мелочь	30	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61	0,00
	Итого:	750	73,60	24,70	35,50	141,07	948,74	20,84
	Всего:	1275,00	132,70	55,38	61,69	208,92	1 584,95	22,89
	Витаминизация							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	6,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р. Руденко

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 66

Директор



Меню на " 18 " октября " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
293/331	Цыпленок жареный, соус	80/30	50,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	140	14,00	9,02	6,69	40,81	259,18	2,08
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	500	70,00	32,1	27,21	129,29	693,18	4,13
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыпленка, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
	Итого:	795	78,10	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
	Всего:	1425	156,20	51,65	62,06	247,02	1 760,41	43,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школа № 10" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "18" октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Составлено

ГБОУ С (О)ОУ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
293/331	Цыпленок жареный, соус	60/30	44,00	19,63	19,97	0,04	258,07	2,02
302	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	7,82	5,80	33,49	224,62	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
Итого:		430	59,10	30,68	26,19	67,85	636,21	2,05
Обед								
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыпленка, зеленью	250	21,00	1,59	4,99	9,15	95,25	23,25
ПР/331	Тефтели "Нежные", соус	75/50	33,00	8,51	14,67	44,13	342,05	0,00
309	Макаронные изделия отварные	140	8,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/25	2,40	3,95	0,52	24,15	116,90	0,00
ПР	Круассан без начинки	30	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83	0,00
Итого:		790	76,40	17,15	31,64	117,73	832,13	23,64
Всего:		1315	135,50	47,83	57,83	185,58	1468,34	25,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.А. Руденко