

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " декабря " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 9,05 | 6,70 | 23,72 | 191,69 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 388 | Апельсины свежие | 200 | 37,10 | 2,56 | 0,68 | 23,14 | 108,00 |
| | Итого: | 710 | 96,20 | 25,75 | 19,85 | 123,99 | 773,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова Т.П., *Руководитель*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Меню на " 15 " декабря" 2021г



Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20 | 25,00 | 7,54 | 7,14 | 14,91 | 154,58 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130 | 8,00 | 4,64 | 4,01 | 29,64 | 173,38 |
| 388 | Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.) | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/20 | 2,60 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 148,98 |
| | Итого: | 650 | 73,60 | 21,60 | 23,69 | 95,31 | 727,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.Ф., Рудмина

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6

Меню на " 15 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Фолюбцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 10,43 | 7,43 | 27,29 | 218,09 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/25 | 3,00 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| ПР | Булочная мелочь (мука пшеничная, дрожжи, соль йодир.) | 40 | 8,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| | Итого: | 570 | 70,00 | 26,94 | 23,47 | 122,96 | 808,22 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20 | 28,00 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 9,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 388 | Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.) | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 725 | 78,10 | 23,64 | 25,33 | 108,81 | 760,04 |
| | Всего: | 1295 | 148,10 | 50,58 | 48,80 | 231,77 | 1 568,26 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Душина

Душина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

Меню на " 15 " декабря" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 287 /331 | Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 100/30 | 38,00 | 10,52 | 11,93 | 37,56 | 296,18 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 9,05 | 6,70 | 23,72 | 191,69 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 510 | 59,10 | 23,19 | 19,17 | 100,85 | 665,99 |
| Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20 | 28,00 | 8,03 | 7,73 | 18,59 | 176,68 |
| 243 | Сосиски отварные (сосиски говяжьи) | 55 | 30,00 | 6,12 | 12,02 | 2,18 | 141,69 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 130 | 8,00 | 4,64 | 4,01 | 29,64 | 173,38 |
| 388 | Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.) | 200 | 8,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/25 | 2,40 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 715 | 76,40 | 22,48 | 24,33 | 101,40 | 716,70 |
| | Всего: | 1225 | 135,50 | 34,45 | 40,41 | 176,50 | 1 211,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ду / *Дуршине*