

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Директор [Подпись]

Меню на " 11 " января" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом <small>(рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small> <small>(круп)</small>	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте <small>(сосиски говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)</small>	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	Итого:	500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Подпись] / [Подпись] /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СОШ № 6

Директор Т.Д.Олисова

Меню на " 11 " января" 2022г

Директор Евфимья

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	5,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200	16,00	8,82	7,95	15,53	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	7,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
	Итого:	665	73,60	28,22	19,72	111,28	782,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Евфимья

Евфимья

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор [Signature]

Меню на " 11 " января " 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски) говяжьей, мука пшенич., дрожжи, соль йод.	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	20	2,00	1,54	0,66	1,00	52,40
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	570	70,00	18,12	26,59	82,14	677,81
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	740	78,10	29,80	20,88	117,58	780,14
	Всего:	1310	148,10	47,92	47,47	199,72	1 457,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] / [Signature]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " января" 2022г

Директор Олисова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак-							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	160/10	21,00	4,91	11,43	27,09	231,54
420	Сосиска в тесте (сосиски) говяжьи, мука пшенич., дрожжи, соль йод.)	50/50	32,00	9,83	12,83	30,31	277,35
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
Итого:		500	62,20	18,57	26,60	88,24	668,49
Обед							
59	Салат из моркови с яблоками (св. морковь, яблоко, сахар)	30	4,00	0,32	0,05	2,89	13,79
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250	18,00	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	37,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	110	6,00	4,20	3,70	27,00	159,00
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30	2,30	2,30	0,34	16,20	77,40
Итого:		725	73,30	27,01	19,39	99,36	683,70
Всего:		1225	135,50	45,58	45,99	187,60	1352,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова/ Олисова /