

Меню на " 10 " ноября " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
Итого:		168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32	7,34
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	41,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон. св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98	0,00
Итого:		675	73,60	19,94	24,01	82,26	680,51	11,57
Всего:		1175	132,70	40,77	38,97	193,99	1 344,46	19,58
Дополнительная витаминизация								
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
Итого:		168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

О

Думилов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова



Меню на " 10 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кислот., йодир. соль)	30	3,00	0,24	0,03	0,51	3,90	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/50	41,00	11,41	9,61	31,40	255,61	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды, клубника, слива, виноград, сахар, лимон. кислот.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00	0,00
	Итого:	550	70,00	23,57	16,80	118,88	720,52	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриное.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон. св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40
	Всего:	1280	148,10	44,31	41,86	206,20	1 391,57	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кислот., йодид. соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодид. соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодид. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодид. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодид. соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	730	78,40	20,91	28,77	89,85	682,35	13,40
	Всего:	1230	137,50	41,74	43,73	201,58	1346,30	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ср

В.Решина