

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 6

Меню на " 06 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	110	13,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>648</b>	<b>96,20</b>	<b>34,72</b>	<b>43,69</b>	<b>105,93</b>	<b>953,84</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Гёфтели мясные "Нежные", соус (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	7,98	13,90	15,59	223,39
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	5,03	4,35	32,11	187,82
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,57	26,84	127,61
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Итого:</b>	<b>858</b>	<b>110,70</b>	<b>30,43</b>	<b>39,82</b>	<b>123,78</b>	<b>946,42</b>
	<b>Всего</b>	<b>1506</b>	<b>206,90</b>	<b>65,15</b>	<b>83,51</b>	<b>229,71</b>	<b>1900,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Подпись]*

*[Подпись]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



ГБОУ СОУОШ №

Согласовано

Директор



Меню на " 06 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) ( мука	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
ПР	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>70,00</b>	<b>27,43</b>	<b>33,33</b>	<b>83,22</b>	<b>743,49</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) (мясо	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
387	Напиток из с/м ягод (смородина) смородина черн., сахар) (с/м.	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) (	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>78,10</b>	<b>25,53</b>	<b>34,21</b>	<b>109,27</b>	<b>813,89</b>
<b>Всего:</b>		<b>1355</b>	<b>148,10</b>	<b>52,96</b>	<b>67,54</b>	<b>192,49</b>	<b>1 557,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]*

*[Signature]*

