

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор

Меню на " 03 "декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87
377	Чай фруктовый (смородина) ( чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	120	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>96,20</b>	<b>14,41</b>	<b>17,33</b>	<b>109,23</b>	<b>642,97</b>
<b>Обед</b>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками ( картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	200/20	23,00	4,98	2,56	14,84	102,92
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	10,43	7,43	27,29	218,09
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	3,60	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	120	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00
ПР	Сыр плавленный ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>853</b>	<b>110,70</b>	<b>28,83</b>	<b>23,66</b>	<b>131,28</b>	<b>839,88</b>
<b>Всего:</b>			<b>206,90</b>	<b>43,24</b>	<b>40,99</b>	<b>240,51</b>	<b>1482,85</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Рушина /

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 6  
 Директор [Подпись]

Меню на " 03 "декабря" 2021г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	6,00	0,88	3,66	5,08	56,63
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	50/50	44,00	0,81	3,92	3,48	52,84
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87
389	Сок фруктовый	200	10,00	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,38	0,53	24,43	115,93
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>70,00</b>	<b>13,00</b>	<b>13,42</b>	<b>91,09</b>	<b>540,87</b>
<b>Обед</b>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками (картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	20,00	12,50	9,25	32,72	264,57
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
<b>Итого:</b>		<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>28,33</b>	<b>22,31</b>	<b>90,40</b>	<b>834,20</b>
<b>Всего:</b>		<b>1340</b>	<b>148,10</b>	<b>41,33</b>	<b>35,73</b>	<b>181,49</b>	<b>1375,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Подпись] [Подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 "декабря" 2021г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
290/330	Грудка куриная (филе ) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	45/50	40,00	0,81	3,72	3,48	51,04
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	7,00	6,93	5,11	37,90	228,87
377	Чай фруктовый (смородина) ( чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>545</b>	<b>59,10</b>	<b>12,09</b>	<b>12,42</b>	<b>85,18</b>	<b>505,22</b>
<b>Обед</b>							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками ( картофель, морковь, лук репч., томат паста, раст. масло, укроп зелень, филе рыбы, яйцо куриное, лук репчат., йодир. соль)	250/20	25,00	5,40	3,36	18,80	211,70
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе ( б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля ( картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	18,00	11,70	8,67	30,60	248,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
<b>Итого:</b>		<b>775</b>	<b>76,40</b>	<b>28,20</b>	<b>20,79</b>	<b>114,50</b>	<b>840,82</b>
<b>Всего:</b>		<b>1320</b>	<b>135,50</b>	<b>40,29</b>	<b>33,21</b>	<b>199,68</b>	<b>1346,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Р.Ф.*

*Р.Ф.*