

Меню на " 02 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		770	96,20	15,50	13,50	115,03	644,44
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	6,42	5,88	16,74	145,95
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо куриное, соус: томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	4,78	3,91	22,92	145,99
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко св.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	148,98
Дополнительная витаминизация							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		930	110,70	22,40	36,66	106,84	914,01
Всего:		206,90	206,90	37,90	50,16	221,87	1558,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

В.В. Руднева

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " декабря" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 6

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир. соль)	70	30,00	5,56	3,44	7,91	85,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	180	28,00	4,54	7,79	30,81	212,13
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	3,37	0,52	24,42	115,92
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	540	70,00	15,91	15,34	96,68	588,92
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свежее) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	Итого:	730	78,10	19,76	37,90	60,93	766,16
	Всего:		148,10	35,67	53,24	157,61	1355,08

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 6
 Директор

Меню на " 02 " декабря" 2021г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	500	59,10	13,93	13,08	86,75	520,74
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир. соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	710	76,40	20,43	36,96	87,15	789,35
	Всего:		135,50	34,36	50,04	173,90	1310,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Р.А.

Р.А.