

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа №6 города Жигулевска
городского округа Жигулевск Самарской области

«Принято»
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ № 6

Протокол № 1
от «27» августа 2020 г.

«Проверено»
Заместитель директора
по УВР


А.С. Коровников
«26» августа 2020 г.

«Утверждено»

Директор ГБОУ СОШ № 6



Н.В. Самойлов

Приказ № 145-од

от «28» августа 2020 г.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности**

Направление: социальное
Название: Нравственные основы семейной жизни
Класс: 10-11 классы
на 2020-2022 учебный год

Учитель: Шатохина Л.С.

Количество часов в год - 34 ч
В неделю - 1 ч

Рабочая программа составлена на основе:

рабочей программы внеурочной деятельности «Нравственные основы семейной жизни. 10-11 классы» для обучающихся по общеобразовательным программам общего (основного и дополнительного) образования – «Просветитель», 2019. Автор: Моисеев Д.А.

УМК: Нравственные основы семейной жизни. Учебное пособие (среднее общее образование). Автор Д.А. Моисеев. Издательство "АБРИС", 2020 г.

г. Жигулевск

2020 г.

Изучение «Нравственных основ семейной жизни» учащимися в 10 и 11 классах старшей школы имеет практический, личностно — ориентированный характер. На этой ступени обучения обучающиеся обобщают полученные ранее знания, курс помогает приобрести четкие векторы направленности в дальнейшем духовно-интеллектуальном развитии, укрепить практический опыт применения своих знаний, как в личной, так и в общественной жизни.

Метапредметные результаты освоения на данном этапе обучения также остаются важным компонентом в образовательной системе. Результатами такой работы должны стать следующие компетенции:

развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
умение выбирать и использовать различные источники знаний, анализировать, обобщать и представлять их в форме доклада, реферата, сочинения;
формирование целостной картины мира;
умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Личностные результаты освоения выпускниками старшей школы программы по «Нравственным основам семейной жизни» выражаются в следующем:

приобретение знаний и навыков, необходимых в духовной жизни и дальнейшем духовном развитии;
приобретение твердых моральных устоев, норм поведения и отношения к людям;
воспитание уважения к семье как личной и общественной ценности,
развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками, формирование умений не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций,
формирование осознанной установки на миротворческое отношение в социуме,
воспитание доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей, развитие начальных форм регуляции своих эмоциональных состояний, усвоение норм человеческой нравственности на уровне поступка и поведения, развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе.

Предметные результаты изучения «Нравственных основ семейной жизни»:

овладение ценностными установками и знаниевыми основаниями для осознанной мотивации к нравственному совершенствованию и духовному саморазвитию;
знание нравственных, духовных идеалов, хранимых в культурных традициях России, готовность на их основе к сознательному самоограничению в поступках, поведении;
представление о мужественности и женственности, добрачном, предбрачном периоде, типах и функциях семьи,

понимание различий между влюбленностью и любовью, гражданским браком и браком, зарегистрированным в загсе,
представление об обручении и венчании, церковном браке, благословении родителей и священника,
понимание сущности аборта, значении однопородности и многодетности для стабильности семейных отношений,
понимание причин супружеских конфликтов и разводов,
знание святых семейств, покровителей семьи,
знакомство и формирование навыков понимания духовно-нравственного смысла народной мудрости,
осознание ценности человеческой жизни,
представление о христианском браке и нормах христианского поведения (христианской этике);
знание основ общественной нравственности, этики общественного служения, добродетелей современного христианина, общего и особенного в Православии и этике.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОГО КУРСА

«Нравственные основы семейной жизни» 10 класс

(1 час в неделю, всего: 34 часа)

Введение.

Тема 1. Что такое счастье и как его достичь? (1 час)

**Раздел 1. Личность и межличностные
отношения. (11 часов) Глава 1. Кто я? (5
часов)**

Тема 1.1 Направленность личности. (1 час).

Тестирование по тест – анкете «Эмоциональная направленность» Б.И. Додонова.

Тема 1.2 Понятие личности. (1 час).

Индивид. Индивидуальность. Личность. Понимание личности в современной психологии.

Тема 1.3 Тайна возраста. (1 час).

Кризис переходного возраста. Особенности общения со взрослыми.

Тема 1.4 Тайна пола. (1 час).

Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Различия между юношами и девушками в темпах физического взросления.

Тема 1.5 Подведение итогов изучения Главы 1. Кто я? (1 час).

Глава 2. Я и Другие. (6 часов)

Тема 2.1 Быть или казаться (1 час).

Лицо и личина. Образ и имидж. Как не стать жертвой манипуляции.

Тема 2.2 Стыд и совесть(1 час).

Что такое стыд? Что такое совесть?

Тема 2.3 Дружба и любовь в жизни человека. (1 час).

Нравственная природа дружбы. Понятие «друг». Любовь как высшее человеческое чувство. Золотое правило нравственности.

Тема 2.4 Мужественность (1 час).

Мужественность в юноше. Отношение к девушкам.

Тема 2.5 Женственность (1 час).

Составляющие женственности. Красота истинная и ложная.

Тема 2.6 Подведение итогов изучения Главы 2. Я и Другие. (1 час).

Раздел 2. Возрасты семьи. (23 часа)

Глава 3. Добрачные отношения (4 часа)

Тема 3.1 Любовь и влюбленность. Первая любовь. Испытание чувствами (1 час).

Особенности романтической любви.

Тема 3.2 Предбрачный период. (1 час).

Понятие предбрачного периода, его задачи.

Тема 3.3 Союз двух родов. Две половинки... (1 час).

Знакомство с новыми родственниками.

Тема 3.4 Подведение итогов изучения Главы 3 (1 час).

Глава 4. Свадьба. Начало семейной жизни (6 часов)

Тема 4.1 Самый важный день (2 часа).

Брак гражданский и брак церковный. Свадебные обряды.

Тема 4.2 Первый год совместной жизни. (2 часа).

Супружество. Муж и жена. Семейная адаптация.

Тема 4.3. Подведение итогов изучения Главы 4 (2 часа).

Глава 5. Молодые родители. (13 часов)

Тема 5.1 Семья в ожидании ребенка (3 часа).

Готовность стать родителями. Радость ожидания новорожденного.

Тема 5.2 Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным (3 часа).

Жизнь – дар Божий. Когда начинается человеческая жизнь.

Тема 5.3 «Не убий» (3 часа).

Что такое искусственное прерывание беременности.

Тема 5.4 Подведение итогов изучения Главы 5 (2 часа).

Тема 5.6 Итоговое занятие (2 часа).

Нравственные основы семейной жизни»

11 класс (1 час в неделю, всего: 34 часа)

Раздел 1. Возрасты семьи. (4 часа)

Глава 1. Особенности зрелой семьи (4 часа)

Тема 1.1 Родители и дети. Значение детей в жизни семьи (1 час).

Семья. Классификация семей.

Тема 1.2 Уроки семейного взросления (1 час).

Пути преодоления кризисов зрелой семьи.

Тема 1.3 Семейные конфликты (1 час).

Природа семейных конфликтов

Тема 4. Супружеское многолетие (1 час).

Раздел 2. Я – Семья – Общество (18 часов)

Глава 2. Семья – основа всякого общества (4 часа)

Тема 2.1. Типы и функции семьи (1 час).

Классификация типов семей.

Тема 2.2 Значение семьи для общества (1 час).

Семья – основа общества и государства.

Тема 2.3 Семья и государство. Вопросы демографии (1 час).

Характеристика современной демографической ситуации.

Тема 2.4 История семейной политики в России (1 час).

Исторические причины кризиса семьи.

Глава 3. Устройство жизни семьи. Личность и семья (5 часов)

Тема 3.1 Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа (1 час).

Послушание членов семьи друг другу.

Тема 3.2 Жена – хранительница домашнего очага (1 час)

Назначение женщины в семье.

Тема 3.3 Положение детей в семье (1 час)

Послушание детей взрослым.

Тема 3.4 Старшие члены семьи (2 час)

Чувство благодарности старшим.

Глава 4. Семейное воспитание (9 часов)

Тема 4.1 Традиции семьи, рода,

народа (2 часа). *Трансляция*

традиции от поколения к

поколению. Тема 4.2 Воспитание

чести и долга в семье (2 часа).

Понятие чести и долга.

Тема 4.3 Патриотическое воспитание в семье (2 часа).

Патриотизм. Идея служения.

Тема 4.4 Трудовое воспитание в семье (2 часа).

Труд семейный и общественный.

Тема 4.5 Половое воспитание в семье (1 час).

Воспитание будущего семьянина.

Раздел 3. Для чего я живу? (12 часов)

Глава 5. Религиозные основы семьи (4 часа)

Тема 5.1 Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни (1 час).

Вера в собственные силы и вера в Бога.

Тема 5.2 Семья в религиозной традиции (1 час).

Семья как колыбель новой личности

Тема 5.3 Святые семейства. Святые покровители семьи (2 часа).

Примеры истинного семейного благочестия

Глава 6. Семья в моей жизни (8 часов)

Тема 6.1 Радость семейной жизни (2 часа).

Источники семейной радости

Тема 6.2 Значение семьи в жизни человека и смысл жизни (2 часа).

Жизненные смыслы, идеалы, убеждения

Тема 6.3 Семейное счастье – миф или реальность? (3 часа).

Счастье земное и небесное

Тема 6.4 Итоговое занятие. (1 час).

Тематическое планирование 10 класс (34 часа в год, 1 час в неделю)

n/n	Название раздела, темы	Количество часов
Раздел I.		
ЛИЧНОСТЬ И МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ		11
Глава I.	Кто я?	5
Тема 1.1.	Направленность личности	1
Тема 1.2.	Понятие личности	1
Тема 1.3.	Тайна возраста. Особенности общения со сверстниками.	1
Тема 1.4.	Тайна пола. Различия между юношами и девушками в темпах взросления.	1
Тема 1.5	Подведение итогов изучения главы 1.	1
Глава II.	Я и Другие	6
Тема 2.1.	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Образ и имидж.	1
Тема 2.2.	Стыд и совесть.	1
Тема 2.3.	Дружба и любовь в жизни человека.	1
Тема 2.4.	Мужественность.	1
Тема 2.5.	Женственность	1
Тема 2.6	Подведение итогов изучения главы 2.	1
Раздел II. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ		23
Глава III.	Добрачные отношения	4
Тема 3.1.	Любовь и влюблённость. Первая любовь. Испытание чувствами.	1
Тема 3.2.	Предбрачный период	1
Тема 3.3.	Союз двух родов. Две половинки...	1
Тема 3.4	Подведение итогов изучения главы 3	1

Глава IV. Свадьба. Начало совместной жизни		6
Тема 4.1.	Самый важный день.	2
Тема 4.2.	Первый год совместной жизни	2
Тема 4.3	Подведение итогов изучения главы 4	2
Глава V.	Молодые родители	13
Тема 5.1.	Семья в ожидании ребёнка	3
Тема 5.2.	Чудо жизни. Молодая семья с новорожденным	3
Тема 5.3.	«Не убий»	3
Тема 5.4	Подведение итогов изучения главы 5	2
Тема 5.5	Итоговое занятие	2
ВСЕГО		34

Тематическое планирование 11 класс

п/п	Наименование тем	Количество часов
Раздел I. ВОЗРАСТЫ СЕМЬИ		
Глава 1.	Особенности зрелой семьи	4
Тема 1.1.	Родители и дети. Значение детей в жизни семьи	1
Тема 1.2.	Уроки семейного взросления	1
Тема 1.3.	Семейные конфликты	1
Тема 1.4.	Супружеское многолетие	1
РАЗДЕЛ II. Я — СЕМЬЯ — ОБЩЕСТВО		
Глава 2.	Семья — основа всякого общества	4
Тема 2.1.	Типы и функции семьи	1
Тема 2.2.	Значение семьи для общества	1
Тема 2.3.	Семья и государство. Вопросы демографии	1
Тема 2.4.	История семейной политики в России	1
Глава 3.	Устроение жизни семьи. Личность и семья	5

Тема 3.1.	Иерархичность семейных отношений. Главенство мужа	1
Тема 3.2.	Жена — хранительница домашнего очага	1
Тема 3.3.	Положение детей в семье	1
Тема 3.4.	Старшие члены семьи	2
Глава 4. Семейное воспитание		9
Тема 4.1.	Традиции семьи, рода, народа	2
Тема 4.2.	Воспитание чести и долга в семье	2
Тема 4.3.	Патриотическое воспитание в семье	2
Тема 4.4.	Трудовое воспитание в семье	2
Тема 4.5.	Половое воспитание в семье	1
РАЗДЕЛ III. ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ?		12
Глава 5. Религиозные основы семьи		4
Тема 5.2.	Вера, доверие и верность как ценности семейной жизни	1
Тема 5.1.	Семья в религиозной традиции	1
Тема 5.3	Святые семейства. Святые покровители семьи	2
Глава 6. Семья в моей жизни		8
Тема 6.1.	Радость семейной жизни	2
Тема 6.2.	Значение семьи в жизни человека и смысл жизни	2
Тема 6.3.	Семейное счастье — миф или реальность?	3
	Итоговое занятие	1
Всего		34 часа